

BÖLÜM 9

Matematikle Barışıyorum kitabının 9. Bölümü

Necip Güven / matematikkafe.com

**BAŞARI
YOLUNDA
GENÇLERE
TAVSİYELER**

Kişi için en faydalı işlerden birisi kendini tanıması ve kendi değerini iyi bilmesidir...

BEYDABA

KENDİNİZE SAYGI DUYUN

Bizler yüce yaratıcının yeryüzüne gönderdiği eşsiz varlıklarız. Yeryüzüne güzel şeyler yapmak, başarılı ve mutlu olmak için geldik. Yetenek olarak diğer insanlardan hiçbir eksiğimiz yok Bu zamana kadar istediğiniz başarılarla ulaşamamış olmamız bizim başarısız olduğumuzu göstermez. Bu durum bizim birçok yeteneklerimizin farkına varamadığımızı veya yeteneklerimizi ortaya çıkaracak ortamı bulamadığımızı gösterir.

Bilirsiniz dağlarda, kırlarda, parklarda ve bahçelerde çiçekler tohumlarını toprağa bırakırlar ve derin bir uykuya dalarlar. Kış mevsiminde bu çiçeklerin tekrar canlanacağına dair bir işaret göremezsiniz. Ne zaman ki havalar ısınır. İşte o zaman, güzel bir bahar sabahıyla dünya renk renk, güzel kokulu çiçeklere bürünür.

Haydi, arkadaşlar, biz de baharda tabiata merhaba diyen çiçekler gibi hepimiz kendi rengimizde açalım. Bunun için önce kendimize saygı duyalım, kendimizi beğenelim. Kendimizi beğenelim dedim. Çünkü kendini beğenen, kendine saygı duyan, kendini seven insan diğer insanlara da değer verir.

Bence kendini beğenmek çok önemlidir. Bunu kibirli olmakla karıştırmayalım. Kibirlik kendinden başka herkesi küçümseme hastalığıdır. Yunus Emre'nin deyişiyle "Yaratılanlar yaratandan ötürü sevme" prensibi bize kendimize tüm canlılara saygı göstermemize neden olacaktır. Böyle düşünen bir insan için ise başarısızlık diye bir sorun olmayacaktır.

ÖZSAYGIMIN İLANIDIR!!!

Ben eşsizim. Dünyada tümüyle benim gibi olan kimse yok. Bazı yönleri benzeyen kişiler var, ama aynı değil. Dışa vurduğum her şey bana özgü, kendi seçimim. Kendimle ilgili her şey benim: Sergiledikleriyle vücudum; düşünceleriyle aklım, gördüğü imgelerle gözlerim; kızgınlık, sevinç, hüsrana, heyecan gibi duygularım; yüksek ya da alçak sesim; kendime ve başkalarına yönelik eylemlerim; düşlerim, umutlarım, korkularım bana ait. Utku ve başarılarımı, bozgun, başarısızlık ve hatalarımı sahipleniyorum. Bunun içinde kendimi tanıyabilirim. Kendimi sevebilir ve benliğimle barışık olabilirim. Tüm benliğimi, kendim için en iyi olanı başarmaya çalışabilirim. Biliyorum; bazı yönlerim beni açmaza sokuyor, bazılarının farkında değilim. Ama kendimle barışık olduğum ve sevgimle yaklaştığım sürece, açmazları çözebilir ve kendimi tanıma yollarını yüreklice ve umutla arayabilirim. Belli bir anda nasıl görünürsem, ne söylersem, ne yaparsam, ne düşünürsem, ne hissedersen, bu benden başkası değil. Bu durum tümüyle bana özgü ve o anda bulunduğum konumu simgeliyor.

Nasıl göründüğümü, ne söyleyip ne yaptığımı, ne düşünüp ne hissettiğimi gözden geçirdiğimde tablonun bazı yönleri uygun gelmeyebilir. Uygunsuz bölümleri atar ve uygun olanları koruyarak yoluma devam eder ve attıklarımın yerine yeni şeyler katabilirim. Görüp duyabiliyor, hissedip düşünebiliyor, konuşabiliyor ve çaba harcayabiliyorum. Ayakta kalmak, insanlara yakın olmak, üretken olmak, çevremdeki insanlar ve nesnelere dünyasından anlam çıkarmak için gereken araçlara sahibim. Benliğimi sahipleniyorum ve kendimi sürekli geliştirebilirim.

Bu benim yaşamım ve ben eşsizim....

KENDİNİZE GÜVENİN!!!

Sevgili kardeşim, biz dünyaya başarılı olmak için geldik; Başarılı olmak için yeterli kaynaklara fazlasıyla sahibiz.. En önemli kaynağımız da beynimizdir. Yapılan araştırmalarda işleme sistemi, işlem kapasitesi ve işlem hızı yönünden bilim adamlarına şaşkına çeviren ama bizim kıymetini tam olarak bilmediğimiz beynimiz...

Şimdiye kadar yaşamış olduğumuz başarısızlık ve sorunlarımız bizim yeteneksiz olduğumuzu göstermez. Bizim durumumuz uzaklara yolculuk etmek isteyen ve yanında son model arabası olduğu halde onu kullanmayı bilmediği için çaresizce bekleyen bir kişiye

benziyor. Bu durumda yolculuğa çıkamamanın suçlusu son model araba mıdır? Yoksa onu kullanmayı bilmeyen sahibi mi?

Öyle ise yapmamız gereken çok basit. Sahip olduğumuz donanımın farkına varmak, başarılı insanların bizden farklı olmadığını ve tek farkın kendine güven ve bilinçli eylemler olduğunu kabul etmektir. Bu tespitten sonra yapacağımız ilk iş geçmişin olumsuzluklarına bir sünger çekip, hayatımızda beyaz bir sayfa açarak yeniden yola koyulmaktır.

SERSEM DOKTOR OLUR

Ben adında bir çocuk, annesi ve erkek kardeşi ile birlikte Detroit'te oturuyordu. Annesi 13 yaşında evlenmiş ama Ben doğduktan kısa bir süre sonra boşanmıştı. Okulda çocuklar Ben ile alay ediyorlardı ve beşinci sınıfta Ben' in lakabı "Sersem" di.

Ben' in annesi bu durumdan şikayetçiydi ve onlardan her hafta iki kitap hakkında rapor yazmalarını istedi. Sonunda Ben ve kardeşi Detroit Halk Kütüphanesi'ne müdavim olmuşlardı. Bir gün Fen dersinde öğretmen öğrencilere parlak siyah bir taş gösterdi ve bunun ne olduğunu bilen olup olmadığını sordu. Sadece bir kişi parmak kaldırdı. Bu Ben' di.

Sınıf arkadaşları "Sersem" in kendini aptal yerine koyduracağını düşünerek kıkırdadılar. Herkesi şaşırtan bir şekilde Ben, sadece taşın adını söylemekle kalmadı, nasıl ortaya çıktığını da açıkladı. Sınıf hayrete düştü ve Ben' de ilk kez "Sersem" olmadığını farkına vardı.

Ben o günü hiç unutmayacağını, çünkü doğru cevabı verdiğinde hissettiği duygudan çok hoşlandığını söyler. Bunun üzerine her konuda kitap okumaya karar verir. Altıncı sınıfta sınıf birincisi olmuştur. Liseyi de başarıyla bitirir ve sonra hem: Yale hem de Michigan Üniversitesi'nden mezun olur.

Ben' in tam ismi Dr. Benjamin Hopkins Carson'dur. Baltemor'daki J.hopkins Hastanesi Pediatri bölümü başkanı olur.1987 de kafataslarından yapışık olan Siyam'lı ikizleri başarı ile ayran ilk doktordur.

Şunu da ek not olarak belirtelim. Ben' in annesi sadece üçüncü sınıfa kadar okula gitmişti ve büyük ihtimalle Benle kardeşinin kitap raporlarını da hiç okumamıştı. Şaşırtıcı değil mi?

Hikayenin ortaya koyduğu nokta hayatımızın yönetimini ele geçirip çevremizin ve kalıtımımızın ötesine geçtiğimizde hakiki zgven ortaya çıkar. Ben kendini öğrenmeye adamaya karar verdiğinde, sürücü koltuğuna geçiyordu. Ve hayatının sonuna kadar gideceği yöne ve yapacağı sürati kendisi belirledi.

Ben' in hayatında ağması gereken duvar yok muydu? Hem de nasıl-fakirlik, ırkçılık ve olumsuzluğun yüksek duvarları vardı. Ama hakiki özgüvene sahip olduğu için duvarları peş peşe ağıyor ve bir sonrakine gene de enerjisi kalıyordu.

Hakiki zgven, başkalarının cesaret dahi edemeyeceği duvarları ağmamızı sağlar. Ama hakiki özgüvenden daha yüksek bir güven seviyesi daha vardır. Buna nihai zgven denir ve o,bizim bereketli yaşamın bütün yönlerinde yer almamızı sağlar.

DONANIM

En büyük insanların sahip olduğu nimetlere iki kola, iki ele, iki göze ve bilge olmana yardım edecek bir beyne sahip olduğunun farkına var, oğlum insanlar bu donanımla başladılar ve “Yapabilirim” dediler. Onları incele; bilge ve yüce olanlar senin kullandığın kaplardan yemek yer benzer atal ve bıçakları kullanır ayakkabılarını benzer bağcıklarla bağlar, dünya onları yürekli ve akıllı görür.

Yola koyulduklarında sahip oldukları her Şeye sende sahipsin. İstersen sen de başarabilir, galip gelebilirsin. Seeceğin savaş için yeterli donanımın var; kullanacak kolların, ellerin ve beynin var. Büyük işler başarmış kişiler de yaşamlarına senden daha ileride başlamadılar. Yzleşmen gereken engel kendinsin, yerini seçmesi gereken sensin; nereye gitmek istediğini, ne kadar öğrenim göreceğini ve hangi gerçeği bulmak istediğini kendin semelisin. Tanrı seni yaşam için donattı, ama sana, ne olmak istediğine karar verme olanağı tanıyor. Yüreklilik, insanın ruhundan gelmeli insan kazanma arzusunu yüreklilikle bezemeli. Öyleyse, oğlum, büyük insanların başlangıçtaki durumlarından bir farkın olmadığını anla; onlar da senin sahip olduğun donanımla yola çıkmışlardı. Gücünü toparla ve “Yapabilirim” de.

Edgar GUEST

Geçmişini değiştiremeyiz ama geleceği kazanabilir veya kaybedebiliriz.

OLUMLU DÜŞÜNÜN

Olumlu düşünme başarısının önemli şartlarından biridir. Olumlu düşünme doğuşu itibaren yaşadığımız aile, okul ve arkadaş çevremizin önemli katkılarıyla oluşur. Olumlu düşünürsek problemlerle daha kolay yüzleşebilir, zorluklara karşı daha dirençli olabiliriz. Olumsuz düşünürsek işler yolunda gitmediği zamanlar güvenimizi kaybeder, kendimizi kötü hissederiz.

Mesela matematik dersi konusunda olumlu ve olumsuz düşünme yönünden ele alalım. Olumsuz düşünürsek dersle ilgili çalışmalarda zorlanmaya başladığımız zaman olmuyor, yapamıyorum diye çalışmayı yarım bırakırız. Çalışmayı yarım bıraktığımız için konuları öğrenmemiş oluruz. Daha sonra benzeri problemlerle karşılaştığımız zaman o problemi çözemediğimiz aklımıza gelir. Canımız çalışmak istemez. Bu kısır döngü böyle devam edip gider.

Bir de konuyu olumlu yönden gördüğümüzü düşünelim. Problemlerle ilk karşılaştığımız zaman o problemi çözebileceğimiz düşüncesi ile yaklaşırsak problemi çözünceye kadar uğraşırız. Problemi çözmek için harcadığımız zaman bizim için çok önemli değildir. Çünkü biz tamamen çözüme odaklandığımız için biz çalışmayı bıraksak bile beynimiz ve bilinçaltımız problemin çözümü için yollar arayacaktır. Ve sonunda çözüm için mutlaka bir yol bulacaktır.

Bunun bize ne mi faydası olacaktır? Çözdüğümüz her problemden sonra karşılaştığımız benzer problemleri çözmek bizim için eskisi kadar zor olmayacaktır. Çözdüğümüz her zor problem bizim problem çözme yeteneğimizi biraz daha geliştirecektir. Matematik alanındaki gelişmemi öğrencilerimin getirdiği başlarda çözümünde zorlandığım zor problemlere borçluyum. Çok zorlandığım soruları beynime bunun çözümünü ara diye gönderiyordum. Beynim bazen bir kaç gün, bazen günlerce çözüm üzerinde düşünüyordu. Sonunda bir sabah yataktan kalktığımda veya bir şeyle uğraşırken beynim çözümü bulup bana bildiriyordu.

Bazen de başka yardımcı kaynaklardan çözümleri inceliyordum. Bulduğum çözümleri inceleyip problemi iyice anlayıp problem üzerinde yorumlar yapıyordum. Daha sonrada problem çözümlerini öğrencilerimin daha kolay anlayabileceği hale getirmeye çalışıyordum.

Öğrencilerime kitaplarda bulduğunuz size göre çözümü zor olan problemleri bana getirin diyordum. Çözümü zor olan problemler beni geliştiren bir matematik idmanı görevi yapıyordu. Hatta Semra Çavdar isimli bir öğrencim bana böyle problemlerden sık sık getiriyordu. Ben de sınıftaki öğrencilerime hepinizi seviyorum fakat Semra Çavdar'ı biraz daha fazla seviyorum. Çünkü o bana çözemediği ilginç problemler getirerek matematik konusunda gelişmemi sağlıyor diye espri yapıyordum.

Mesela bu satırları Eskişehir'den Kütahya'ya gitmekte olduğum şehirlerarası otobüste, çantamın üzerinde yazmaktayım. Hayalimde kitabın bittiğini canlandırıyorum. Bu şekilde düşünmek benim azmimi daha da arttırıyor. Hem sıkılmadan yolculuk yapıyorum hem de yazdıklarımla kitabın tamamlanmasına bir adım daha yaklaşmış oluyorum.

Beynimiz çok ilginç bir organımız. Aynı bilgisayar gibi nasıl programlanırsa o şekilde işliyor. Siz zor olduğunu yapamayacağınızı düşündüğünüzde size aynen programladığınız gibi başarısızlığa götürüyor. Olumlu düşünme ve başarıya programladığınızda ise çözüm yolları üzerinde düşünüyor. Mutlaka da bir çözüm yolu buluyor.

Size bir sır vereyim mi? Beynimizin bilgisayar gibi iki düğmesi vardır. OF (kapalı), ON (açık) OF (kapalı) düğmesi yapmam, zor, imkansız, benim işim değil ve buna benzer olumsuz kelime ve cümlelerle çalışıyor. Beynimizin OF (kapalı) düğmesine bastıktan sonra istediğiniz kadar klavyeye basın beyin bilgisayarınız çalışmaz. Onunla işlem yapıp çıktı alabilmeniz için ON (açık) düğmesine basın. ON (açık) düğmesini çalıştıran kelimeler yapabilirim, mümkün, kendime güveniyorum gibi kelimeler ve cümlelerdir. Benim en tuhafıma giden durum öğrencilerin ve insanların önce OF (kapalı) düğmesine basmaları sonra da bilgisayarla işlem yapıp çıktı almaya çalışmalarıdır.

Haydi, şimdi hemen bilgisayarınızın ON (açık) düğmesine basıp çalışmaya başlayın. İnanarak çalışırsanız mutlaka başaracağınıza garanti veriyorum.

POZİTİF DÜŞÜNCE

Pozitif düşünün;

Çünkü: düşünceleriniz sözleriniz olur,

Sözleriniz pozitif olsun;

Çünkü sözleriniz davranışlarınız olur,

Davranışlarınız pozitif olsun;

Çünkü Davranışlarınız alışkanlıklarınız olur,

Alışkanlıklarınız pozitif olsun;

Çünkü alışkanlıklarınız değerleriniz olur,

Değerleriniz pozitif olsun;

Çünkü Değerleriniz kaderiniz olur.

GANDHİ

MUTLULUK, BAŞARI, MOTİVASYON, İÇ VE DIŞ BARIŞ İÇİN İÇ KONUŞMA ÖRNEKLERİ

BAŞARI

- Başarımla temellerini atacağım
- Olumlu düşünceler geliştireceğim.
- Olumsuz düşüncelerimi çöpe atacağım.
- Zirveye giden merdivenleri tanıyacağım.
- Önemli olduğumun farkına varacağım.
- Düşüncelerimin değerli olduğunu hissedeceğim.
- Başarı ağımlı ilmek ilmek öreceğim.

- Yeteneklerimi kullanmayı öğreneceğim.
- Dünyanın değişimine katkıda bulunabileceğimi bileceğim.
- Kullandığım kelimelerin geleceğimi etkilediğinin farkına varacağım.
- Mazeretlerin arkasına gizlenmeden elimden gelenin en iyisini yapacağım.
- En doğru seçimleri yapmak için araştırmacı olacağım.
- Başarıyı tanıyacağım ve başaracağım.

TUTUM

- Eski tutumlarımı tekrar gözden geçireceğim.
- Zararlı tutumlarımdan vazgeçeceğim.
- Olumlu tutumlar geliştireceğim.
- Kazanan tutumu seçeceğim.
- Olumlu iletişim becerilerimi arttıracam.
- Sabırlı davranmayı öğreneceğim.
- Televizyonun hayallerimi çalmasına izin vermeyeceğim.
- Görevlerimi yapınca kaliteli T.V. programları izleyerek kendimi ödüllendireceğim.
- Mutluluğu seçeceğim.
- İyimser olmayı öğreneceğim.
- Seçimlerimin sonuçlarına katlanacağım.
- Kötü alışkanlıklardan uzak duracağım,
- Hayallerime sahip çıkacağım.
- Başarısızlıkların bir kader değil geçici bir durum olduğunu bileceğim.
- Her yere düştüğümde sızlanmadan tekrar ayağa kalkacağım.
- Sonunda mutlaka başaracağım.

KİŞİSEL İMAJ

- Kişisel imajımı olumlu şekilde yenileyeceğim.
- Özel olduğumun farkında olacağım.
- Gizli kalmış yeteneklerimin farkına varacağım
- Hedeflerime odaklanmayı başaracağım.
- Olumlu düşünce ve çalışmalarla her gün daha da büyüdüğümü hissedeceğim.

- Akıllı bir insan olarak kötü alışkanlıklarına dur diyeceğim
- Alanımın en iyisi olmak için elimden geleni yapacağım.
- İşlerin ters gittiği zamanlar mazeret yerine çözümler arayacağım.
- Stres kaynaklarından uzak kalacağım.
- Her zaman üretken olmanın mücadelesini vereceğim.
- Yanlışlar yapmanın doğal bir öğrenme yolu olduğunu bileceğim.
- Yapıcı eleştirilerden ders alıp yıkıcı eleştirilere gülüp geçeceğim
- Espriyi bir insan olacağım. Yeri geldiğinde kendimle bile dalga geçeceğim.
- Çevremde, ülkemde, dünyada dürüst ve başarılı olmuş insanları örnek alacağım.
- Kitap okumayı bir yaşam felsefesi olarak göreceğim.
- Geçmişimde olumsuzlar varsa üzerine sünger çekip kendime bembeyaz sayfa açacağım.
- Yardım sever bir insan olacağım. İnsanların mutluluğu için çalışacağım.
- Bulduğum toplulukların neşe ve motivasyon kaynağı olacağım.
- Makam, mevki ayrımı yapmadan tüm insanlara sevgi, saygı ve hoşgörü göstereceğim.
- Topluluk önünde rahat konuşmayı öğreneceğim.
- Sonunda mutlaka başarılı olacağım.

İLİŞKİLER

- İlişkilerimi tekrar gözden geçireceğim.
- Bir iyilik arayıcısı olacağım
- Aileme gereken önemi vereceğim.
- İyi bir arkadaşlığın hazine kadar değerli olduğunu bileceğim
- Kendime ve çevreme saygı duyacağım
- Her şartta elimden gelenin en iyisini yapmaya çalışacağım.
- Çevremde olumlu arkadaşlıklar ve dostluklar kuracağım.
- Farklı düşüncelere saygı duyacağım.
- Eleştiri yaparken karşımdaki insanların kişiliklerini koruyacağım.
- Sonunda elbette başarılı olacağım.

AMAÇLAR

- Amaç ne demektir öğreneceğim.
- Sabırlı ve ısrarcı olacağım.
- Hedeflediğim zirvelere çıkacağım.
- İçimdeki yetenekleri bir bir ortaya çıkaracağım.
- Düşlerimi bir bir gerçekleştireceğim.
- Zamanın değerinin farkında olacağım.
- Başarı yolunda hatalardan dersler çıkaracağım.
- Geleceğe umutla bakacağım.
- Hedeflerime ulaşmamın sağlıklı olmama bağlı odlunu hatırımda tutacağım.
- Yüksek yerlerdeki insanlardan hiçbir eksliğimin olmadığını bileceğim.
- Başarı yolunda kendi rakibimin de, yardımcımın da kendim olduğumu bileceğim.
- Başkalarına yardım etmekten mutluluk duyacağım.
- Sonunda tabii ki başarılı olacağım.

ÇALIŞMA

- Çalışmayı zevk haline getireceğim.
- Çalışanların sonunda mutlaka çalışmalarımın karşılığını alacağımı bileceğim.
- Ev, okul, iş görevlerimi zamanında yapacağım.
- Zihnimi faydalı tüm yeni bilgilere açık tutacağım.
- Kafamda hep olumlu düşüncelere yer vereceğim.
- Aklıma gelen her olumsuz düşünceye karşı en az beş tane olumlu düşünce üreteceğim.
- Sorun çıkarıcı değil sorun çözen olacağım.
- Kendimi parlak bir geleceğe hazırlayacağım.
- Üzerime düşeni yaptıktan sonra tam bir inançla yaradana sığınacağım.
- Ben kazanırken çevreme, ülkeme ve tüm insanlığa da kazandıracacağım.
- Çalışırken azimli, kararlı fakat hırstan uzak duracağım.
- Takım arkadaşlarıma gereken değeri vereceğim.
- Vazgeçmeden istemeye devam edersem başaracağımı bileceğim.

ENGELLER BAŞARISIZ İNSANLAR İÇİN BİRER MAZERET, BAŞARILI İNSANLAR İÇİN BİRER ANTREMAN ÇALIŞMASIDIR.

BAŞARILI İNSANLAR FIRSATLARI, BAŞARISIZ İNSANLAR ZORLUKLARI ANLATIR.

BANA DÜŞÜNCELERİNİ SÖYLE SANA NE YAPABİLECEĞİNİ SÖYLEYİYİM.

ZAMAN AYIR

Çalışmak için zaman ayır,

Bu, başarının bedelidir.

Düşünmek için zaman ayır,

Bu, kuvvet ve kudretin kaynağıdır.

Eğlenmek için zaman ayır,

Bu, genç kalmanın sırrıdır.

Okumak için zaman ayır,

Bu, bilginin kaynağıdır.

İbadet için zaman ayır,

Bu, yücelmenin yoludur.

Arkadaşlarına zaman ayır,

Bu, mutluluğun kaynağıdır.

Sevmek için zaman ayır,

Bu, hayatın anlamıdır.

Gülmek için zaman ayır,

Bu, hayatın yükünü hafifletir.

Plan yapmak için zaman ayır,

Bu, sana zaman kazandırır.

DAHA FAZLASINI YAPACAĞIM

Ait olmaktan daha fazlasını yapacağım,

Katılacağım.

İlgilenmekten daha fazlasını yapacağım,

Yardımcı olacağım.

İnanmaktan daha fazlasını yapacağım,

Anlayışlı olacağım.

Hayal kurmaktan daha fazlasını yapacağım,

Çalışacağım.

Öğrenmekten daha fazlasını yapacağım,

İlham vereceğim.

Kazanmaktan daha fazlasını yapacağım,

Kazandıracacağım.

Vermekten daha fazlasını yapacağım,

Hizmet edeceğim.

Yaşamaktan daha fazlasını yapacağım,

Büyüyeceğim.

Arkadaşlıktan daha fazlasını yapacağım,

Dost olacağım.

Denemekten daha fazlasını yapacağım,

BAŞARACAĞIM.....

Dr. Charles C.Lever

ÖĞRENMENİN MALİYETİ

Öğrenmenin de bir maliyeti vardır;
Önceden öğrenenler indirimli fiyattan öğrenirler.
Otoriteden öğrenenler özgürlük bedeliyle öğrenirler.
Deneyerek öğrenenler etiket fiyatından öğrenirler.
Hayattan öğrenenler gecikme zammıyla öğrenirler.
Hayattan da öğrenemeyenler boşa gitmiş hayatlarıyla öğrenirler

. **Artur Miller**

Herkes senin aleyhinde bulunacaktır.
Herkes seni yolundan çevirmeye çalışacaktır.
Fakat sen bunlara karşı direneceksin.
Önüne sonsuz engeller de yığacaklardır.
Kendini büyük değil,
Küçük, zayıf, araçsız, hiç sayarak,
Kimseden yardım gelmeyeceğine inanarak,
Bu engelleri aşacaksın.
Bundan sonra da sana büyük derlerse...
Bunu söyleyenlere güleceksin.

M.Kemal Atatürk

ARTIK OLUMSUZLUKLARA PAYDOS

Merhaba, ben 34 yaşında ortaokul mezunu bir gencim. Sizlere bende büyük değişimlere sebep olan bir olayı aktaracağım.

Evet, ben fazla değil 3 veya 4 ay öncesine kadar çevremdeki birçok insan gibi olumsuz düşünen biriydim. Evliydim ve çocuğum da vardı. Hem çalışmak hem de okumak için açık

liseyi kayıt yaptırmama rağmen derslere çalışmak bana işkence gibi geliyordu. Derslerden sanki öcüymüş gibi korkuyordum.

Ocak ayında işsiz kalmıştım. Bir süre sonra bir iş yerinde sekreter olarak iş bulmuştum. Zannedirim Mayıs ayında iş yerimize bir öğretmen geldi. Bu öğretmen Necip Güven' den başkası değildi. Benimle konuşmaya başladı. Daha önce çevremden duymaya alışık olmadığım güzel şeyler söylemeye başladı. Ben de ona kafamdaki olumsuz düşünceleri aktardım. O ise bana olumsuz düşüncelerin insanları olumsuzlara götüreceğini; başarılı olmak istersem ve olumlu düşünürsem başara bileceğime inandığımı söyledi.

Beni en çok etkileyen sözü de "Her kriz bir fırsattır" sözüydü. Evet hocam bende güzel görmüş olacak ki dinlemem için bana motivasyon kasetleri verdi. Ben de onun verdiği kasetleri dinlemeye başladım.

Kasetleri dinlerken bir ara da Muhammet Bozdağ' ın "Yenilgiyi mahkum değilsiniz. DÜŞÜN VE BAŞAR" adlı kitabını okumam için verdi. Ben aslında kitap okumayı hiç sevmezdim. Ama dinlediğim kasetler içimde bir değişimi başlatmıştı. Necip Hocam' ın verdiği kitabı büyük bir coşkuyla okudum. Bu kitabımı okuduktan sonra hayata bakış açım daha da hızlı değişmeye başladı.

Evet, ben önceleri hep olumsuz düşünüyordum. Beynimi çalıştırmayı bildiğim için çoğunlukla başarısız oluyordum. Başarısız olunca da yakınıyordum. Ama artık olumlu düşünmeye başlamıştım. Olumlu düşünmenin meyvelerini kısa sürede almaya başlamıştım. Daha önce açık lise de 3 sınavdan toplam 15 kredi almıştım. Böyle giderse bu okul bitmez diye düşünüyordum. Fakat dinlediğim kasetler ve okuduğum kitaptan sonra derslerime coşkuyla çalışıyor, hayata daha değişik gözle bakıyordum. Mayıs ayı sonunda yapılan açık lise sınavlarına girerken çok rahattım ve başarılı olacağıma da inanıyordum. Sınav sonuçları da beni şaşırtmadı. Daha öce 3 sınavda 15 kredi olan ben mayıs ayında yapılan tek sınavda kredimi 56 ya yükselttim. Bu başarı benim kendime inancımı daha da kuvvetlendirdi.

Bendeki bu değişiklikleri çevremdeki insanlar da çok kısa sürede fark etmeye başlamıştı. Bilhassa ağabeyimin arkadaşları "Ahmet, sende çok olumlu değişiklikler görüyorsunuz; konuşman, gülmen hatta yürümen bile değişti Bunun sebebi nedir?" diye soruyorlardı. Bende onlara durumu anlatınca onlarda "Seni tebrik ederiz, doğru yoldasın, devam et. Biz de sana destek olalım" dediler.

Şimdi bende Necip Hocam gibi çevremde olumsuz düşünen insanlara yardımcı olup onların benim gibi başarıya odaklanmalarını sağlamaya çalışıyorum. Bazen dört ay önce neydim şimdi nereye geldim diye düşünüyorum.

Evet, olumsuz düşünceleri yendim. Sizde yenebilirsiniz. Ama önce istemeniz, inanmanız ve daha sonra da çalışmanız gerekiyor. Bakın çok çalışın demiyorum. Eğer başarılı olacağınıza inanmıyorsanız ve isteksizseniz tüm çalışmalarınız tıpkı, benim önceki çalışmalarım gibi boşa gider.

Ben başardım. Sizde başarabilirsiniz. Şunu unutmayın. Şunu unutmayın. Dünyada en büyük buluşları yapan insanlar da zeka olarak benden ve sizden çok farklı değildi. Ama

onlarının başarılılarının çok önemli iki nedeni vardı. Birincisi çevrelerindeki insanlar inanmasa bile onların inanmaları. İkincisi ise çalışmalarını ama hiç yılmadan çalışmalarını.

Başarı çok yakınızdadır... Biraz çabalarsanız onu yakalayabilirsiniz. Son olarak diyorum ki; olumlu düşünen insanlar için her kriz bir fırsattır. Onlar için başarısızlık yoktur, sadece sonuçlar vardır. Olumlu düşünene insanlar başarıya hazırlayan bir öğretmen olarak görürler. Her durumda coşkularını korurlar. Zorlukların üstüne cesurca giderler. Olumsuz insanların başarısız gördükleri işleri yaparken şarkı söylerler ve başarırlar.

AHMET KANSIZ

BAŞARILAMAZ OLAN

*Biri bunun başarılamayacağını söyledi.
Ama o gülerek yanıt verdi:
"Belki başarılamaz", ama deneyene kadar,
Başarılamayacağını kabul etmeyecekti.
Böylece yüzündeki gülümsemeyle işe koyuldu.
Kafasına koyarsa yapardı, biliyordu.
Başarılamayacak şeylerle uğraşırken şarkılar söyledi
Ve başardı.
Biri alay etti'' Ha ha, bunu asla başaramayacaksın;
En azından şimdiye kadar kimse başaramadı.''*
*Sana başarılamayacağını söyleyecek binlerce insan var.
Felaket telalığı yapacak binlerce insan var.
Seni yutmayı bekleyen tehlikeleri,
Sana birer birer gösterecek binlerce insan var.
Ama yüzündeki gülümsemeyle,
Ceketini çıkararak ve yola koyul.
"Başarılamayan" şeyle uğraşırken şarkılar söyle
Ve başar.*

EDGAR A. GUEST

HAYATIMDAKİ POZİTİF DEĞİŞİM

Bir insanın değişimi sadece istemesi yeterli değildir. Değişim isteği yürekten gelmelidir. Etrafımda değişmek istediğini söyleyen nice insanlar görüyorum ama bir çoğu çok

kısa bir sürede pes edip vazgeçiyor. Değişim için bu isteklerin adım adım hayata geçirilmesi gerekir.

Olumlu manada değişmek ne zannedildiği kadar zordur ne de hafife alınacak kadar kolaydır. İnsan bir şeyi gerçekten kafasına koyunca gözünü karartıp uygulamalı ve bu yoldaki sıkıntıları da göze almalıdır.

Ben de zaten böyle yaptım. Önce kendimi dinledim. Daha önce olumlu yönlerim veya olumsuz yönlerim diye gruplandırımdım. Daha önceleri ben de bulunan fakat benim farkında olmadığım yönlerimi görünce kendime güvenim ve saygım arttı. Kendimce gördüğüm olumsuzlukları da asla bir daha yapmayacağım diye kendi kendime söz verdim. Yapmam gerekenleri ve motivasyon cümlelerini tüm kitaplarıma ve defterlerime yazdım.

Bu arada bir işyerinde Necip öğretmenle tanıştım. Bana okumam için kişisel gelişim, motivasyon kitapları verdi. Bu kitapları okudum ve çok faydasını gördüm. Ancak beni en çok Norman Vincent Perle'nin "OLUMLU DÜŞÜNMENİN GÜCÜ" adlı eseri etkiledi. Bu kitap benim bu pozitif değişimimi adeta ateşledi. Kitapta anlatılan gerçek değişim olayları beni çok etkiledi. Aslında etkiledi kelimesi bile çok hafif kalır, adeta sarstı. Daha önceleri hiç farkında olmadığım zenginliklerin ve değerlerin farkına vardım. Hayatta en büyük değerim özgüven ve kendimize saygı olduğunu öğrenmiş oldum.

Lise 3. sınıfın başında, yaz tatili dönüşü bir arkadaşımınla karşılaştım. Bana "Sıdika ne kadar değişmişsin" deyince çok sevindim ve o zaman kendimdeki pozitif değişimin ne kadar hızlı olduğunu daha iyi anladım. Arkadaşımın söylediği güzel sözlerden sonra bir an içimi sonsuz bir huzur kapladı. Belki inanmazsınız ama arkadaşımın "Sıdika ne kadar çok değişmişsin" birkaç gün kulaklarımda çınlayıp durdu.

İşin en ilginç yönü bir kaç yıl sonra bana değişim kitaplarını veren Necip hocamla çalıştığım işyerinde karşılaştım. "Necip hocam, beni tanıdın mı?" dedim. Beni tanıyamadığını söyledi. "Ben Sıdika'yım" diye kendimi tanıttım. Necip hocam da arkadaşım gibi "Sıdika çok değişmişsin" dedi. Çok mutlu oldum.

Dedim ya değişim isteği yürekte gelmeli; insan bu duyguyu hissetmeli ve yaşamalı.

Şimdi benim bahçemde binbir türde ve renkte çiçekler var. Siz de benim gibi güzel bir bahçeye sahip olmak istemez misiniz? O halde niye duruyorsunuz?

Aslında yazacak daha çok şeyim vardı. Fakat bir yaşadıklarımın çoğunu kelimelerle ifade edemedim.Çünkü değişim sözden çok bir eylemdir.

Saygılar sunar, başarılar dilerim.

Deniz Gözlü SIDIKA

MAZERETLERİ BIRAKIN!!!

Başarı yolculuğunun önündeki en büyük engellerden biride mazeretlerdir. Mazeretler bizi yolumuzdan alıkoyar. Eğer mücadele etmezsek kabus gibi üstümüze çökerler. Elimizi kolumuzu bağlar, demiryolunun önündeki tepeler, dağlar gibi zorluk çıkarırlar.

Mazeretler, başarısız insanların en büyük savunma silahıdır. Onlarda başarılı olmak isterler ama ah şu mazeretler olmasa! eğer dünya istedikleri gibi olsa... Ellerine bir fırsat geçse... Fakat ne o mazeretler biter, ne de bekledikleri fırsatlar ayaklarına gelir...

Hayatın her safhasında mazeretler önümüze çıkacaktır. Bazen gerçektende bize mantıklı gelebilir. Ama mazeretlerin bize hiçbir faydası yoktur. Çünkü insanlık tarihini incelediğimiz zaman başarılı olmuş, isimleri nesilden nesil 'e aktarılan insanların bizden daha zor şartlarda başarılı olduklarını görmekteyiz.

Bu insanların ortak özelliklerini merak ediyorsunuz? Öyle ise söyleyeyim; Bu kişiler hiçbir zaman mazeretlere kulak asmamışlar. Eğer biz de başarılı olma istiyorsak parolamız "Mazeret Yok" olmalıdır.

"MAZERET YOK" ANDI

Ben bir mazeret yok kişisiyim. Kişisel sorumlulukla yaşarım, her sözümünden ve her eylemimden sorumluyum. Hayatta olmanın anlamını biliyorum,yolum açık ve net.Yaşamdaki amacımı biliyorum ve görev bilinciyle çalışıyorum. Kişisel bütünlükle hareket ediyorum, tüm kararlarıma sahip çıkıyorum, her zaman elimden geleni yapıyorum,olabileceğim en iyisi olmaya çalışıyorum. Geçmişte üzüntü ve başarısızlıklara yol açmış olabilen, yapılan veya yapılmayan her şey için kendimi ve başkalarını bağışlıyorum.

Çevremi bağışlıyor, engelleri aşıyorum. Geçmişini geride bırakıyor, mükemmellik yolunda ilerliyorum. Asla değer yargılaması yapmayarak koruduğum sağlam bir özsaygım var. Herkese tümüyle koşulsuz bir anlayışla yaklaşıyor, onları oldukları gibi kabul ediyorum, çünkü Yaradan'ın gözünde hepimiz eşitiz. Bir "mazeret yok" kişisi olarak, yetenek ve becerilerime güvenim her zaman tam. İdeal bir sağlığa sahip oluyor, kendimi enerjik hissediyorum. Neşe dolu oluşum yüz ifademe yansıyor. Düşünce, söz ve eylemlerimde özdenetim sağlıyorum, işlerin sonunu getirecek sabra sahibim. Kendime ve başkalarına karşı her zaman dürüstüm; kendim için doğru hedefler belirliyorum. Korkularımı yenmemi, risk almamı ve istediğim yaşamı elde etmemi sağlayacak büyük bir düşünüm var. Her zaman öğreniyor ve geliyorum; aklım gelişiyor ve yeni beceriler ediniyorum. İnsanlara ilgi duyuyor ve onları tüm potansiyellerini gerçekleştirmeye teşvik ediyorum. İnsanları anlamaya çalışıyor ve onlarla etkili iletişim kuruyorum. Ailemi ve arkadaşlarımı takdir ediyor, onların benim için ne kadar önemli olduğunun bilincine varıyorum.

İnsanlara saygı duyuyor, yetenek ve becerilerini takdir ediyor, herkes için sevecenlik ve sevgi besliyorum. İnsanlara hizmet etmek ve fark yaratmak için büyük bir arzum var.

Yaşamın yedi temel yönünü dengeliyorum: Fiziksel, zihinsel, ruhsal, aile, kariyer, ekonomik ve sosyal denetimimde olan yaşamım verdiğim kararların bir ürünü. Bende "Mazeret Yok". Tüm mazeretlerim yok oldu. "Mazeret Yok" yaşamı tam bana göre. Ben bir "MAZERET YOK" kişisiyim...

Başarısızlık insanı hayal kırıklığına uğratabilir ama denememek yok olmaya mahkum edecektir.

PES ETMEYİN!!!

Benim değişimim ve gelişimimde çok emeği geçen sevgili Oğuz Saygın Hocamın Akra FM ve Burç FM de yapmış olduğu Değişim Rüzgarı adlı radyo programlarını hem dinliyorum hem de kasete çekiyordum. Daha sonra tekrar, tekrar dinliyordum.

Bu bölümde ilk dinlediğim beni çok derinden sarsan; daha sonra da defalarca dinlediğim bir hayat hikayesini sizinle paylaşmak istiyorum. Bu hayat hikayesini kaleme almak için tekrar dinlediğimde yine ilk günkü gibi beni yine çok derinden sarstı. Sizi hayat hikayemizle baş başa bırakıyorum.

ZAFER İLK ADIMLA BAŞLAR

Her sorun bir fırsattır. Önemli olan bütün fırsatların bir arada bulunması değil; önümüze çıkan güçlüklerin bir fırsat olarak değerlendirilmesidir. Yeterli olumlu düşünmeyi kendimize ilke edinelim.

Ben, başıma gelen sorunların yüzünden orta 2'den itibaren okulu bırakma zorunda kaldım. Bunun nedeni hocalarıma ve okuluma alışmamış olmamdı. Bunun üstüne bir de orta biri tekrar okumak zorunda kalınca kendimi hep olumsuz önde etkilemeye başlamıştım. Hiçbir işe yaramazsın, sen bir şeyi başaramazsın, senden adam olmaz diyordum daha sonra orta biri zorluklarla bitirip orta ikiye geçmiştim. Ve ikinci sınıfta da tekrar kalınca okulu bıraktım.

Olumsuzluklar peşimi bırakmıyordu. Artık kendime güvenim kalmamıştı. İnsanlar bana hangi okulda okuyorsun diye sorduklarında; orta ikinci sınıftan terk ettim demek benim için gerçekten zordu. Bu sorunları sadece ben yapamıyordum ve Yapmam gereken içimdeki deviy uyandırmaktı. Birçok insan içindeki içinde ki devinin bile farkında değil. Bu deviy uykusundan uyandıra bilmek için bir işaret, belki bir söz veya hayatta çok istediği bir şey olabilir.

Benimki neydi biliyor musunuz? Arabalara olan tutkum ve ehliyet alabilmem. O zamanlar yapmak istediğim tek şey buydu. Düşünün mutlaka sizi de bir olay, belki alelade bir cümle başarıya yönlendirmek için ilk adım olacaktır. Yeter ki düşünün.....

Beni harekete geçiren olay ise etrafta çok hızlı bir şekilde yayılmaya başlayan söylentilerdi. Herkes ilkokul mezunlarına ehliyet verilmeyecekmış diyordu. Ne yapıp, yapıp eğitimimi tamamlamalıydım. Bu benim için gerçekten önemliydi. mutlaka bir çözüm yolu olmalıydı. Fakat nerede ve nasıl olacaktı?

Hiç ummadığım bir anda uzun zamandır görmediğim bir arkadaşım ile karşılaştım. İçimde onunla karşılaşmanın, heyecanını yaşarken sohbet sırasında ortaokul dışarıdan bitirdiğini söyledi. Buna bende yapa bilir miyim diye sorduğumda bana verdiği olumlu yanıt beni daha da heyecanlandırdı. Arkada sına hemen neler yapmam gerektiğini sordum. Ve bana sonuna kadar yardımcı olacağımı söylediğinde şansın ayağıma geldiğini düşündüm.

Evet o zamanlar bunu bir şans olarak değerlendiriyordum. Ama şimdi daha iyi anlıyorum ki; insanlar yaşam süreleri boyunca bilinçli bilinçsiz kendilerine bir çok çizgiler çizerler. Bilinçsiz olarak yapıldığında bunu kendi başlarına gelmiş şanssız olay olarak adlandırırılar.

İnsanın başına gelenler bilinçaltına gönderdiği mesajlarla sınırlıdır. Ehliyet almayı çok istiyordum. Ve bu fikri bilinçaltıma yerleştirmiştim. Çözümü bulabilecek güce sahiptim ve artık problemin ne olduğu önemli değildi.

Girdiğim zorlu sınavları büyük bir başarıyla verip diplomamı iki yıl içinde aldım. Bunu başarmamın verdiği mutlulukla kendime yeni bir hedef belirledim. Ehliyet aldıktan sonra açık liseye kayıt yaptıracaktım. Daha sonra diyordum daha sonra...

Önce ehliyetimi bir alayım. Ama kursta bana direksiyon kursu veren hocam yaşının bir hayli ilerlemiş olmasına rağmen liseyi dışarıdan bitiriyordu. Daha gerçekleştirecek bir çok hedefim var diyordu. Lise diploması bunlardan sadece bir tanesiydi. Ona göre bir insanın isterse yapamayacağı hiç bir şey yoktu. Hocamın bu sözleri beni çok etkilemişti.

O an kafamda şimşekler çaktı. Eğer hocam ilerlemiş yaşına rağmen birçok zorluğa katlanarak açık liseyi bitirebiliyor ise; benim beklememin hiçbir anlamı yoktu. Hocamın anlattığı şeyler beni çok etkilemişti. Ben ehliyet kursunu bitirmeden açık liseye kaydımı yaptırmıştım. Üç yıl boyunca okula gidip geldim. Benim için biraz zordu. Ama inandığım bir şey vardı "İnsan gerçekten ve kalben inanırsa yapamayacağı hiç bir şey yoktur."

Bu zaman içindeki yaşadığım zorlukları kendime sorun etmiyordum. Çünkü başarmış olmamın ve ailemin vermiş olduğu destek bendeki başaramayacağım korkusunu yenmeme yardım etmişti. Artık önümde hedeflerim var. Evet, başardım. Artık benimde bir lise diplomam var. Bu sene üniversite sınavına gireceğim. İyi bir bölüm kazanacağıma da inanıyorum. İçimde beş yıl içinde kazanmış olduğum üç zaferin mutluluğunu duyuyorum.

Sonuç olarak olumlu düşünmek için değişim gerekir; değişim içinde hedef belirlemek, hedeflere ulaşmak için de bir bedel ödemek şarttır.

‘‘Artık hiç bir iş bana zor gelmiyor. Ancak insanların imkansız dediği şeyler biraz zamanımı alıyor’’

Mürüvvet GÜLERYÜZ

Korkularınızı Kontrol Altına Alın Yoksa Bir Süre Sonra Korkularınız Sizi Kontrol Altına Alır

KORKULARINIZI YENİN!!!

Korkular ve insan birer bütünüün ayrılmaz birer parçasıdır. İnsanların korkularının olması çok doğal bir şeydir. Ve korkular insanlar için bazen gerekli bir duygudur. Çünkü korkular insanlara dikkatli ve tedbirli davranmayı öğretir.

Korkuları dikkate olmayan bir insan bu yüzden hayatta çok zor durumlara düşebilir.

Korkular, yemeğin tuzu gibidir. Nasıl yemeğe yeterli miktarda atılan tuz yemeğe tat verirse aşırıya kaçmadan yeterli miktarda korku bize işlerimizi planlı, programlı yapmayı öğretir. Yemeğe atılan fazla miktarda tuz nasıl bize yemeği zehir ederse ölçüsü kaçan korkularımızda bize hayatı zehir eder. bizim düşüncelerimizi, kararlarımızı, eylemlerimizi olumsuz şekilde etkiler.

Korkularımız kontrolümüz altında olduğu sürece bize zarar veremez. Eğer korkularımızı kontrol altına almaya gücümüz yetmezse bir süre sonra korkular bizi kontrol altına almaya başlar.

Korkular bir at gibidir. Kontrol sizde olduğu sürece hedeflerinize hızlı bir şekilde ulaşırsınız.

Eğer dizginleri elinizden kaçıırırsanız. hemen yere düşersiniz.

Korkuları yenmenin en kestirme yolu eyleme geçmektir. Eylemler sayesinde birçok korkunuzun yersiz olduğunun farkına varırsınız. Yapılan araştırmalarda insanların korkularının yüzde doksanı başına gelmeyecek olaylardan oluşmaktadır. korkuların esiri olan insanlar 100 olaydan başına gelmeyecek 90 olayı düşünür enerjilerini boşa harcadıkları için geriye kalan eylemle çözülebilecek 10 olayı çözmeyi deneme cesaretini kendilerinde bulamazlar. Kartal olarak geldikleri dünyayı tavuk olarak yaşamaya başlarlar. Farkına varmazlarsa da tavuk olarak ölüp giderler.

Korkular Koşan Atlar Gibidir. Düşmemek İçin Dizginleri Elinize Almalısınız

Necip GÜVEN

İNANÇ VE ÇALIŞMA

Amerika’da eskiden kayığı ile yolcuları nehrin bir sahilinden ötekine geçiren yaşlı bir kayıkçının iki küreğinden birinde “inanç”, diğesinde “çalışmak” kelimeleri yazılı imiş.

Kayıkçıya küreklerine niçin bunları yazdığı sorulduğu zaman demiş ki:

“Nehirde karşıdan karşıya geçmek için her iki küreğe de ihtiyacımız var. Çalışmaksızın inanç veya inançsız çalışmak, sizi bir dairede hedefsiz döndürürü durur. Hayat yolumuzdaki seyahate de tek bir kürekle çıkmak, nehri tek kürekle geçmeye çalışmaktan farksızdır. Yerimizde döner durur, hiçbir yere gidemeyiz.”

BAŞARI SABIR İSTER

Büyük eserler uzun sabırların meyvesidir. Victor Hugo dışarı çıkmak için gereken bütün elbiselerini bir sandığa koyup, bir arkadaşına emanet vermişti. Ve çalışması bitmeden geri getirmemesi için sıkı sıkı tembih etmişti. Hugo, günlerce çalışarak yalnızlığın mahrem sığınağında sabırla çalışarak ‘Notre-Dame’de Paris’ adlı kitabını edebiyat dünyasına kazandırdı.

Zamanla Amerika'nın en fazla okunan yazarlarından William Sorayan, ilk kitabının basılmasından önce, yayınevlerinden üst üste konulduğu zaman 75 santim yüksekliğinde ret mektupları almıştı.

İngiliz yazar G.K.Chesteron çocukluğunda çok şişman, sevilmeyen biriydi ve sekiz yaşına gelesiyeye kadar okumasını öğrenememişti. Öğretmenlerinden biri, eğer onun kafası açılsaydı, ''beyin yerine kocaman bir yağ parçası çıkacağını'' söyledi.

İngiliz milletvekili Benjamin Disraeli, parlamentodaki ilk konuşmasında ıslıklandı, yuhalandı ve konuşmasını bitiremeden kürsüyü terk etmeye mecbur kaldı. Fakat yerine geçmeden şunları söyledi. ''Pekala, sözümü kesiyorsunuz ama dinleyeceğiniz zaman da gelecektir'' Disraeli, bir zaman sonra İngiltere başbakanı oldu.

Genetik ilmini kurucusu Gregor Mendel, üniversiteye kabul edilmemişti. Daha sonra Viyana Üniversite sine devam etti ise de mezun olmadan oradan ayrılmıştı. Aynı üniversitenin profesörlerinden biri onun için şunu yazmıştı; 'Mendel'de, bilim adamı için gerekli berrak düşünce yok''

PES ETMEK YOK!!!

İlkokul yıllarında matematikle ilgili önemli bir sorunum yoktu. İlerleyen yıllarda yavaş yavaş sorunlar çıkmaya başlamıştı. Matematik problemlerini çözmekte zorlanıyordum. Uğraşmama rağmen başarısız olmam gözümde matematiği daha da büyütüyordu. Matematik dersinin adını duyunca adeta sıkıntı basıyordu. Sınavlarda da başarısız olup kötü notlar alınca matematik dersi gözümde aşılmaz dağlar gibi görünmeye başlamıştı.

Ortaokul bitince meslek lisesinde okumaya karar verdim. Nasıl olsa meslek lisesinde okuyorum diye matematik dersini iyice boş vermeye başlamıştım. Bu durum lise 3. sınıfa kadar devam etti. Üniversite formlarını inceleyince girmek istediğim bölümlerin sayısal puana göre öğrenci aldığını anladım. Sınavı kazanmak için matematikten başarılı olmam gerekiyordu. Ne yapmam gerektiğini düşünmeye başladım.

Çevremdeki insanlar sürekli matematiği kolay kolay yapamazsın, işin çok zor diyordu. Ben ise her şeye rağmen matematikten başarılı olmak için çabalıyordum. Ama matematik hala bana zor geliyordu. Sanki matematik birbirine karışmış, kördüğüm ipliklere benziyordu. Ben çözmeye çalıştıkça o daha da karmaşık hale geliyordu.

Bir gün bir arkadaşım ile karşılaştım. Bazen bir soruyu çözmek için 20 dakika düşündüğünü söyledi Zamanla benzeri soruları daha kısa zamanda çözmeyi başarmış. Takıldığı soruları atlamak yerine hiç pes etmeden yapmaya çalışmış ve sonunda başarmıştı. Benim gibi matematikten çok başarılı olmayan arkadaşım bana göre çözülmesi çok zor olan problemleri çözebiliyordu. Demek ki bizim gözümüzde kördüğüm olan ipler yapacağım deyip sabırla uğraşırsak sonunda çözülebiliyordu..

O anda anladım ki bu zamana kadar ben matematik dersine değil matematik korkusuna yenilmiştim. Kendi kendime "Artık pes etmek yok!" dedim. Bundan sonra matematiğe temelinden başlayıp ilk başlarda zorlansam da sonunda öğreneceğime inanıyorum. Anladım ki başarısızlığım da en büyük engel kendimmişim.

Söz veriyorum."Kendimi aşıp başarılı olacağım."

Ersin BOZAN

AZİM VE İSTEK

Oldum olası matematik derslerini sevmezdim. Ama Necip GÜVEN hocamı tanıdıktan sonra matematik derslerine karşı ilgi duymaya, sevmeye başladım.

17- Ağustos 1999 depremini Kocaeli ili Derince beldesinde yaşamıştık ailece psikolojik olarak çok kötü durumdaydık. Öğretmen olan babamın zorunlu tayin istemiyle Eskişehir'e yerleştik. Babamın görev taptığı TEI Alparslan İ.Ö. okulu 8-A sınıfında okudum. Ama tüm derslerimin iyi olmasına rağmen matematik dersinden hep 1 (bir) alırdım. Babam bir gün sorunumu Necip hocaya anlatmış. Necip hoca benimle çok ilgilendi. Uygulandığı terapiler ve " **Azmeden başarır istekli olmak, başarıyı güvenini içinde hissetmek başarıyı getirir**" sözleri bana güzel bir kılavuz oldu. Matematik sınavlarında başarılı oldum. Birinci kanaat notum bir iken ikinci kanaat notumdan dört alınca kendime daha çok özgüvenim artmaya başladı. O günden sonra, insanların; azimli ve istekli olmasıyla başarabileceğimi anladım.

Matematik dersi ile ilgili problemi olan arkadaşlarıma tavsiyem ilk önce içlerindeki matematik korkusunu yenmeleridir. Daha sonra istekli olarak çalışmaları sayesinde konuları anlamaya başladıklarını grecektirler. Yılmadan çalışmaya devam ederlerse matematikten zevk alabilirler. Tabii bu arada mesleğini seven, öğrencilerine anlayışla yaklaşan bir ğretmen öğrencilerin matematik korkusunu yenmesinde daha etkili olacaktır.

Ceylan Pınar

Prf . Dr. Orhan Oğuz Lisesi ğrencisi

KENDİ İLHAM KAYNAĞIMIZ OLMAK İÇİN

Başarımın asıl sırrı coşkudur. Evet, burada, heyecanı da aşan coşkudan söz ediyorum. İnsanları coşkulu görmek istiyorum ben. Çünkü coşkulu olduklarında başarı destanları yazabilirler. Coşkuluysanız her engeli aşabilirsiniz. coşku, gzünüzdeki ışıltı, yürüyüşünüzdeki salınım, elinizin kavrayışı, arzunuzun karşı konulmaz yükselişi ve yeni düşünceler üretme enerjinizdir. Coşkulu kişiler büyük savaşçılardır. Azimlidirler ve sarsılmaz değerleri vardır. Tüm gelişmelerin temelinde coşku yatar. Coşku olduğunda başarı muhakkak gelir. Coşkunun yokluğunda ise ancak mazeret vardır.

Walter CHRYSLER

Coşku, zekadan daha önemlidir.

Albert EINSTEIN

ZORLUKLARA şÜKREDİN!!!

İçinizde karşılaştığınız zorluklara şükredin. Onlar sizin gelirinizin yaklaşık yarısını temin ederler.

Çünkü eğer ortada ters giden bir şeyler olmasaydı, zor insanlarla uğraşmak zorunda kalmasaydınız ve iş gününüz problemlerle zorluklarla dolu geçmeseydi, sizin işinizi, sizin maaşınızın yarısını alarak yapacak olan birçok insan bulunurdu.

Herhangi bir günün zorluklarına, problemlerine dayanmak zeka, çare bulma, sabır, sezgi ve cesaret gerektirir. İşte bütün bunlar sayesinde işinizi elinizde tutarsınız ve hatta belki de çok daha iyi işleri kaçırsınız.

Eğer hepimiz daha çok problemle, daha iyi bir muhakeme yoluyla sıkıntı duymadan, hatta zevk alarak başa çıkmayı öğrenebilirsek, kendimizi çok hızlı bir şekilde ilerlerken, aşama kaydederken görürüz.

Unutmayın; problemlerle, zorluklarla karşılaşmaktan korkmayan insanlar için çok önemli ve büyük işler mevcuttur.

Robert R. Updegraff

ZORLUKLAR BİZİ GELİŞTİRİR!!!

Hayatta çoğu zaman sıkıntı kaynağı olarak gördüğümüz zorluklar aslında bizi geliştirir. Askerde komandolar en zor şartlarda eğitim alırlar. İlerde karşılaşabilecekleri zorluklara karşı hazırlanırlar. Aldıkları eğitim ne kadar zorlu ise zorluklara karşı direnme güçleri de o kadar fazla olurlar. Özel durumlarda en zor görevler bu birliklere verilir. Bu birlikler de çoğu zaman aldıkları eğitim sayesinde aldıkları bu görevleri başarıyla yerine getirirler.

Değerli gençler, acaba siz hayatta karşılaşma ihtimaliniz olan güçlülere karşı eğitim aldınız mı? Yoksa ilk karşılaştığınız zorluk karşısında pes etmeyi mi düşünüyorsunuz?

Bu kitabın yazımında bir çok zorluklarla karşılaştım. Bazı zamanlar bir çok kapının yüzüme kapandı. Fakat daha sonra kapanan kapıların yerine yeni ve daha güzel kapıların açıldığına şahit oldum. Zorluk olarak karşıma çıkan sorunların fırsata ve gelişmeye dönüştüğünü gördüm.

Önceki yıllarda öğretmenler için açılan bilgisayar kursuna gitmiştim. Evimde bilgisayar olmadığı için öğrendiklerimin birçoğunu da tekrar unuttum. Bu kitabın bilgisayar düzenlemelerini

internette yaptırmak zorunda kalmıştım. Fakat çalışmalar benim hem çok zaman alıyor ve istediğim gibi de olmuyordu. Bu durum canımı çok sıkmaya başladı.

Bunun üzerine bilgisayar da kitabı düzenleme işini kendim yapmaya karar verdim. Bu işi iyi bilen bazı arkadaşlarında yardımını ile işimi yapacak kadar bilgisayar kullanmayı kısa sürede öğrenmiştim. Önce bana zorluk gibi görünen bu durum kısa bir süre sonra öğrenme fırsatını dönüşmüştü.

Dünyadaki tüm toplumlarda başarı merdivenlerini hızla tırmananlarını çoğunun zorluklara göğüs geren insanlar olduklarını görüyoruz. Kısaca, zorluk ağacını sabır, mücadele, kararlılık, azim, sebatla bakıp beslersek o da bize huzur, mutluluk ve başarı meyvelerini verirler.

Zorluklarla dost olunuz. Çünkü onlar başarı yolunda sık sık karşımıza çıkacaktır.

Necip GÜVEN

matematikkafe.com

AZMİN ZAFERİ

Değerli Hocam Necip GÜVEN, yaz tatilinde İnegöl'e geldiğinde her zaman olduğu gibi çalıştığım iş yerinde yanıma uğradı. Oturduk, sohbet ettik, neler yaptığımızı, günlerin nasıl geçtiğini konuştuk. Sohbet döndü, dolaştı insanın azminin başarıyı nasıl beraberinde getirdiğine geldi. Bende tahsil hayatımda yaşadığım bir olayı hocama anlattım. Hocam' da bu anımı yazacağı kitapta yer vermeyi düşündüğünü söyleyerek yazmamı istedi.

Olayımız 1970,İnegöl Lisesi'nde cereyan etti. Ben ve sıra arkadaşım Şadan Kelebek edebiyat kolu lise-2 de okuyoruz. Birinci dönem cebir-geometri notumuz 10(on) üzerinden 1(bir) idi. Cebir-geometri hocamızda o zaman okulumuza gelen müfettişlerin ifadesine göre Türkiye'de alanında ilk on içinde olan Kazım Bey' di. Hocamız emekliliği çoktan geldiği halde ilerlermiş yaşına rağmen öğrencilerine bir şeyler öğretme arzusunda idealist bir hocamızdı.

Yılsonu yaklaşmıştı. Sıra arkadaşım Şadan KELEBEK ''Kemal ben cebir-geometri dersinden bütünlemeye kalmak istemiyorum. Hocamdan rica edeceğim, kurtarma sözlüsüne kalkıp dersimi kurtarıp geçeceğim'' dedi. İkimizin notları da daha önce söylediğim gibi bir idi.10(on) üzerinden en az sekiz alması gerekiyordu ki, hocamızın kanaat notun ile birlikte sınıfı geçebilsin. Bende yıl boyunca yapamadığı için öğretim yılının kapamasının yaklaştığı üç-beş gündemi başaracağını sordum. Bana yazın bu sıcak günlerinde sınıfını geçen her öğrenci gezip eğlenirken derslerle uğraşmak istemediğini, azmettiğini ve başarılı olacağını söyledi. Yalnız benden bütün sınıf ile birlikte hocadan izin alarak sınıfı boşaltmamızı rica etti. Notların verileceği son gün biz sınıfça hocadan izin alarak sınıfı boşalttık.

Sınıfta arkadaşım Şadan ile cebir-geometri hocamız kalmıştı. Ben dışarıdaydım. Fakat dersin sonunda olacakları çok merak ediyordum. Ders bitiş zili çalıp, sınıfa geldiğimiz zaman Kazım Hocamızın sıra arkadaşım Şadan'ı iki yanağından öperek tebrik ediyordu. Bize de bu arkadaşımızı örnek almamızı ve başarılı olmak için azimli olmamız gerektiğini öğütledi.

Ben ve arkadaşlarım yazın sıcak günlerinde kursta terlerken Şadan arkadaşım keyifli bir tatil geçiriyordu. Şimdi Şadan Kelebek arkadaşım Kanada'da bir üniversitede Kimya profesörü olarak görev yapıyor.

Kemal KILIÇ

**OLUMLU DÜŞÜNEN İNSANLARIN DUYDUĞU HEYECAN ONLARI
ATEŞLERKEN, OLUMSUZ DÜŞÜNEN İNSANLARIN DUYDUĞU HEYECAN
ONLARIN BEYNİNİ KİLİTLER.**

HEYECANLARINIZI HEP CANLI TUTUN!!!

Toplumumuzda genellikle heyecan kelimesi olumsuz anlamda kullanılır. Fakat biz burada bilakis insanları tetikleyen, ateşleyen heyecandan bahsediyoruz.

İsterseniz önce toplumumuzda sık sık gündeme gelen olumsuz heyecan türünü ele alalım. Bu heyecan, olumsuz düşünmeyi adet haline getirmiş olan insanların duyduğu heyecandır. Bu şekilde heyecan duyan insanlar olayları hep olumsuz şekilde ele alırlar. Olabilecek en kötü durumları düşünürler. Çoğunlukla da düşündükleri olumsuz sona da kolayca ulaşırlar. Çünkü duydukları bu olumsuz heyecan onların rahat ve verimli çalışmalarını engeller. Duydukları bu heyecan yüzünden kendilerini tam olarak konsantre olamazlar, mantıkları ve beyinleri doğal şekilde çalışmaz. Normal şartlarda kolayca yapabilecekleri birçok soruyu yanlış cevaplarlar. Sınavdan sonra da “Hay Allah, bu kadar kolay soruları nasıl yanlış cevaplandırdım” diye hayıflanırlar.

Şimdi de yazımızın başlığını oluşturan olumlu anlamdaki heyecana değinelim. Bu tür heyecanı evlenmek üzere olan bir çiftin heyecanına benzetebiliriz. Bu gençler bir yuva kurmanın heyecanını ve sevincini bir arada yaşamaktadırlar.

Bu şekilde düşünen insanlar sınavlara hazırlanırken sanki düğüne hazırlanmış gibi heyecan duyarlar. Bu duygu onların çalışma istek ve azimlerini daha da kamçılar. Sınavlara girerlerken kendilerinden emin ve heyecanlıdırlar.

Sınavlar bu duygularla girdikleri için çoğunlukla başarılı olurlar. Başarısız olsalar bile geçmişi düşünmek yerine o sınavlardan aldıkları derslerle gelecek sınavları düşünmeye ve hazırlanmaya başlarlar. Onlar olumsuz şartlara teslim olmazlar; hayattaki yaşadıkları olayları birer öğrenme fırsatı olarak görürler.

Yazımızı iki heyecan formülü ile bitirelim.

KORKU+HEYECAN=BAŞARISIZLIK

ÜMİT+HEYECAN=BAŞARI

DERSLERE ÇİN İŞKENCESİ UYGULAYIN!!!

Derslere uygulayacağımız Çin işkencesi metodu çok basit ama çok etkili bir metottur. Çin işkencesi bir odada sandalye üzerinde oturan mahkumun başına arka arkaya damlayan su damlacıklarından ibarettir. İlk damlalar mahkum için hiç rahatsız edici değildir. Fakat

ilerleyen dakika ve saatlerden sonra mahkumun başına damlayan her damla sanki bir balyoza dönüşmektedir. Öyle bir zaman geliyor ki su damlaları mahkumu çıldırtıyor.

Mahkumlara uygulanan Çin işkencesi dayanılmaz acılara yol açarken derslere uyguladığımız zaman çok büyük başarılarla ve sevinçlere kapı açmaktadır. Derslere ısrarlı şekilde pes etmeden çalışırsanız önceden anlamadığınızı derslerin ve konuların size merhaba deyip arkadaş olduğunu göreceksiniz.

Bizler ellerinde balyozla kayaları kıran bir işçi gibiyiz. Bazılarımız yılmadan, azimle taşlara vururken bazılarımız bu kayalar kırılmıyor diye bırakıyoruz. Diyelim ki kayanın kırılması için balyozla ona 100 defa vurmamız gerekiyor. Bazılarımız 100 defa vurup kayaları kırarken bazılarımız 50,60,70,80,90,91,92,93,94,95,,96,97,98 hatta 99' uncu balyozdan sonra olmuyor diye vurmaktan vazgeçiyor.

Şimdi düşünelim kayayı kıran kaçınıcı balyoz vuruşudur? Yalnız 100. balyoz vuruşu mudur? Acaba diğer vurulan balyozlar olmasaydı 100. vuruş tek başına kayayı kırabilir miydi?

Bizler çocukken şu hikayeyi çok dinlerdik fakat bize verdiği dersin tam olarak farkında değildik. Bir öğrenci yatak yorganı sırtında bir memlekete ilim öğrenmek için gitmiştir. Bir süre sonra kafasının dersleri almadığını düşünerek evine geri dönmektedir. Yolda yorulur ve susar. Bir kuyu başında mola verir. Kuyudan su çekmeye başlar. Fakat gördüğü manzara onu şok etmiştir. Kuyudan su çekilen o yumuşak ip sürte süre kuyunun kenarındaki taşları oymuştur. Öğrenci, yumuşak bir ip sürtüne sürtüne bir taşı oyarken ben nasıl olurda öğrenemiyorum deyip geri dönebilirim. Benim kafam taştan da mı sert diyerek geri döner. Sabırla çalışmaya başlar ve bu azimle önceden öğrenemediği dersleri öğrenir. Ve başarıya ulaşıyor. Başarı başarısızlığın formülleri çok basittir.

Karar + vazgeçme = başarısızlık

Karar + ısrar = başarı

Çin işkencesindeki su damlası gibi ısrar edersek sonunda başarı mutlaka bizim olacaktır.

EN İYİSİ OLUN ; EN İYİSİNİ İSTEYİN!.

Sevgili gençler toplumumuzda çoğunlukla şu yanılgıya düşeriz. Başarıya ulaşmak çok zordur ve çok çalışmak gerekir. Böyle düşündüğümüz için de çalışmayı hep erteler, çabucak pes ederiz. Fakat yanlışımları yıllar sonra öğreniriz fakat çoğunlukla iş işten geçmiş olur.

Okuduğum bir kitapta beşin mi yoksa ellinin mi daha büyük olduğunu soruyordu. Tabii ben de herkes gibi elli daha büyüktür dedim. Fakat kitapta bazı durumlarda beşin elliden daha büyük olabileceği yazıyordu. Beş yıl planlı ve kararlı bir şekilde çalışınca daha sonra yaşayacağımız elli yıl rahat bir hayat süreceğimizi anlatılıyordu. Yani hayat bire on veren bir tarlaya benziyordu.

Bu kitap aynı zamanda bir matematik kitabı olduğuna göre biz de bunu bir formül haline getirelim.

Beş yıl lüks hayat = Elli yıl çileli ve berbat. Bir hayat veya

Beş yıl biraz çile biraz gayret= Sonra elli yıl sen sağ , ben selamet.

Şu iki soruyu ve cevaplarını hiç aklınızdan çıkarmayın

1-Beş yıl gayretli bir şekilde çalışırsam ne olur?

2-Beş yıl yan gelip yatarsam ne olur?

Atalarımız boşuna dememiş “NE EKERSEN ONU BİÇERSİN.”Evet,ektiğimizi biçiyoruz; fakat ektiğimiz kadarını değil; on ,yirmi ,otuz, kırk katını.....

Araştırmacı yazar Muhammed BOZDAĞ Ankara DOST FM Radyosunda yaptığı “Yüksek Yetenek “ konuşmalarının birinde şu araştırmayı aktarıyor: Amerika’da 1000 ve 5000 dolarlık iş ilanları yayımlanıyor.1000 dolarlık işlere başvuruların sayısı 5000 dolarlık işlere başvuruların sayısından 50 kat daha fazla oluyor.

Niçin? Çünkü insanların çoğu kendini değersiz ve yetersiz görüyor.

Bu duyguyu aslında ben de çok iyi bilirim. Çünkü bu duyguyu yıllarca, defalarca yaşamıştım. Bu duygudan kurtulduktan sonra hızlı bir şekilde geliştiğimi fark ettim. Hem de 40 yaşından sonra...

Şu anda aklıma ne geldi biliyor musunuz? Amerika'da bir yazarın "Hayat Kırkında Başlar (Türkçe çevirisi kitapçılarda satılıyor)" adlı kitabı yayımlandıktan sonra Amerika'da iş hayatında 40 yaşından başarılı olan insanların sayısında çok büyük oranda bir artış görülmüş.

Siz yapamaz mısınız? Tabii ki yaparsınız. Ben yaparsam, isterseniz daha da iyisini yaparsınız. Size lazım olan zaten sizde fazlasıyla var olan kaynaklarınızı kararlı, planlı ve azimli bir şekilde harekete geçirmektir.

Başta söylediğim sözü tekrar ediyorum.

EN İYİSİ OLUN ;EN İYİSİNİ İSTEYİN.....

GAYEYE SADIK KALMAK

Thomas Edison un hayatı bir gayeye adanmıştı ve mana doluydu. Başarısı hakkında konuşurken şunları söylemişti:

Bir buluşun en önemli etkenleri birkaç cümleyle tanımlanabilir.

1-Kişi, neyi gerçekleştirmek istediği ile ilgili kesin bilgileri elde etmelidir.

2-Kişi akıyla bu gayeye odaklanmalı ve aradığı şeyi o konuda edindiği ve edinebileceği tüm bilgilerle araştırmaya başlamalıdır.

3-Kaç kez hayal kırıklığına uğrarsa uğrasın devam etmelidir.

4-Bir başkasının aynı fikri, deneyi de başarısız olduğu gerçeğinde etkilenmekten kaçınılmalıdır.

5-Problemlerinin çözümünün bir yerlerde var olduğu ve onu mutlaka bulacağı fikriyle yaşmalıdır.

İnsan bir problemi çözmeye kalkışınca önce çok zor durumda olduğunu görebilir. Ama araştırmaya devam ederse mutlaka bir çözüm bulacaktır. Birçok insanın problemi daha başlamadan vazgeçmeleridir.

DİSİPLİN VE BAŞARI

Bill Toomey'nin olimpiik dekatlonu kazanma hikayesi oldukça düşündürücüdür.

Bill, 1964 yılında 25 yaşındayken olimpiyatların en yorucu oyunu olan dekatlon seçmelerine katılıyor. Seçmeler sonunda ilk üç rakibi olimpiyatlara katılma hakkı kazanırken o dördüncü olarak eleniyor.

Ertesi gün onu sahanın etrafında koşarken görenler: "Mr. Toomey, olimpiyatlara katılma şansını nasılsa kaybettiniz, neden çalışıyorsunuz?" diyorlar. O şu muhteşem cevabı veriyor. "1968 olimpiyatları için çalışıyorum.

Ve bu disiplinli çalışma neticesini veriyor. Bill Toomey 1968 Mexico City Olimpiyatları'nda madalyayı gururla göğsüne takarak birincilik kürsüsündeki haklı yerini alıyor.

HAYALLERİNİZİ SAHİP ÇIKIN!!!

Hatırladığımızda uykularınızı kaçırın, yapmayı tutku derecesinde istediğiniz hayalleriniz var mı? Cevabınız evet ise lütfen bu hayallerinizi kimsenin çalmasına izin vermeyin. Evet, yakın çevrenizde birçok hayal hırsızları vardır. Bu hayal hırsızları hayallerinizi söylediğiniz zaman hemen size gülerler, alay ederler; sen mi bunu başaracaksın diye ulu orta konuşurlar.

Hayal hırsızları kimler olabilir? Hayal dünyası geniş olmayan, rahat bölgesinden çıkamamış, kendine güvensiz kimseler olabilir. Veya sizin içinizde var olan büyük gücün farkında olmayan en yakın sevdikleriniz olabilir.

Ama sen hiç bir zaman şunu aklından çıkarma! Senin başarın onların sana inanıp inanmamalarına değil senin kendine inanıp inanmamana bağlıdır. Eğer sen hayallerinize sahip çıkarsanız, hayallerinizin ateşini hep canlı tutup onun sönmesine izin vermezseniz hayallerinize ulaşmanız kolaylaşacaktır.

Çünkü çevrendeki başarılı insanların hiç biri uzaydan veya Marstan gelmedi. Senin gibi iki eli, iki gözü, iki ayağı olan insanlardır. Onlarda bir zamanlar senin gibi çocukluk ve gençlik dönemlerinden geçtiler. Diğer insanlardan farkları tutku derecesinde bağlandıkları birer hayallerinin olmasıdır.

Şimdi önümde Beyaz Yayınlar'mın bir kitabı var. Adı ise çok ilginç "Başarılı Olmak Bir Tercihtir" Rick Pitino

Acaba sizin tercihiniz nedir?

matematikkafe.com

HAYALİ GERÇEKLEŞEN ÇOCUK

Marty roberts gezgin bir at terbiyecisinin oğlu okur. Babasının işi sebebiyle sık, sık seyahat etmek zorunda kalması eğitimini zorlaştırıyordu. Buna rağmen Matrty gayret ederek liseyi bitirmişti.

Lisenin son yıllında öğretmeni tarafından Marty'den hayalleri ilgili bir kompozisyon yazması istendi. Marty bu ödevi çok ciddiye aldı. Hayalindeki geniş bir at çiftliğini ve içindeki çiftlik evini detaylarıyla anlatan bir yazı yazdı. Yazdığı şeyler ilerde yapmayı düşündüğü hedefler ve hayallerdi. Ve en ince ayrıntısına varıncaya kadar düşünülmüştü.

Kağıdın üstünde büyük bir kırmızı kalemle zayıf aldığı yazılmıştı. Marty beklemediği zayıf not karşısında öğretmenine niçin geçer not alamadığını sordu. Öğretmen Marty 'inin gezginci bir at bakıcısının oğlu olması nedeniyle bu hayallerinin hiç de gerçekçi olmadığını düşünerek düşük not verdiğini söyledi. Öğretmenin dar görüşüne göre bunlar birer fantezi den ibaretti.Marty 'ye gerçekçi bir kompozisyon yazması halinde geçer not verebileceğini söyledi.

Marty akşam eve gidip durumu babasına anlattı. Ve onun fikrini sordu. Babası kararı oğlunun vermesi gerektiğini söyledi. Marty sabah öğretmene aynı kompozisyonu değiştirmek istemediğini çünkü hayalinden asla taviz veremeyeceğini söylemiş.

Ve yıllar sonunda Marty hayaline kavuşmuştu. Kendi kompozisyonuna zayıf veren öğretmenini de çiftliğine davet etmişti. Öğretmen bu içten çağrıyı kabul ediyor. Çiftliği gezdikten sonra yıllardır öğrencilerine yaptığı büyük yanlışın farkına varıyor. Pişmanlık duyarak "Yıllar boyunca dar vizyonunum yüzünden senin gibi bir çok öğrencinin hayallerini çaldım; yaptığım bu yanlışlardan dolayı utanç duyuyorum. Sen ise hayallerinin çalınmasına izin vermedin. Bana da çok büyük bir ders verdin." demiş.

matematikkafe.com

BÜYÜK DÜŞLER KURUN!!!

Fark yaratma yürekliliğini gösterme ve gerçekten yapmaya değer bir şey yapma zamanı gelmiştir.

Mutlaka büyük bir amaç değil, ama yüreğinizde tutuşan herhangi bir şey; arzunuz, düşündüğünüz olan bir şey için... Yeryüzündeki günlerinizin, değerli ve anlamlı geçmesi kendinize olan borcunuzdur.

Yaşamın tadına varın.

Var gücünüzle hedefe odaklanın. Gerinin.

BÜYÜK DÜŞLER KURUN!.

Değerli şeylerin, pek kolay elde edilmediğinin bilincinde olun. İyi günler olacak. Herhalde kötü günlerde olacak. Kendi kabuğunuza çekileceğiniz, tasınızı tarağınızı toplayarak teslim bayrağını çekmek isteyeceğiniz zamanlar olacak. Bunlar aslında kendinizi zorladığınızı, öğrenmek ve gelişmekten korkmadığınızı gösterme fırsatıdır.

AZIMLE DEVAM EDİN!.

Bir düşünce kararlılık ve doğru araçlarla büyük işler başarabilirsiniz. İçgüdülerinizin, aklınızın ve yüreğinizin size yol göstermesine izin verin.

GÜVENİN!.

İnsanoğlunun olağanüstü gücüne ve bu güçle gerçekten fark yaratabilecek işler başarabileceğine inanın. Çok çalışmanın, neşelenmenin ve umut etmenin insanlara elini uzatmanın ve “seni seviyorum” demenin, sürekli dostlukların, yolumuza çıkacak fırsatların gücüne inanın. Yeni bir başlangıç, harika bir şey gerçekleşeceğinin umudunu simgeler. Böylece her şey mümkündür. Siz bir tanesiniz. Ve bu yoldan bir kez geçeceksiniz.

DÜŞÜNÜZÜ YAŞAYIN!.....FARK YARATIN!

Joyge GIULA

RİSK ALIN

Risk kelimesi insanlara çoğu zaman korkutucu gelmiştir. Ve insanların birçoğu risk almaktan kaçmıştır. Fakat çevremizdeki başarılı insanlara baktığımız zaman onları diğer insanlardan ayırtan en önemli özelliklerden birinin risk almak olduğunu görürüz.

Aslında dünyaya geldiğimiz zaman risk almaya daha yatkın olduğumuzu görürüz. Nesnelere tanımak için risk almaya başlamışızdır. Sobayı ellemişiz onun elimizi yaktığını görmüşüzdür. Bir şey olmak için uzanmışız ve düşmüşüzdür. Yürümek istemişiz bu seferde düşme riski ile karşılaşmışız.

Etrafımıza bakmışız çocuklar bisiklet biniyor. Biz de binmeyi çok istiyoruz. Onun da riski vardır. Düşebiliriz ve bir yerimiz kanayabilir. Yüzmeyi öğrenmek isteriz onda da boğulma riski vardır.

Risk, risk, risk hayatın her bölümünde karşımızda olan bir durumdur. Bir şey yapmaya karar veririz. Başarısız olma riskimiz vardır. Risk almaktan kaçırız. O zamanda gelişememe, olduğumuz yerde kalma riski vardır. Yani bisiklete binmeye karar verdiğinde düşme riski, vazgeçtiğinde bisikleti öğrenememe riski. Yüzmeyi öğrenmeye karar verdiğimizde boğulma, vazgeçtiğimizde yüzmeyi öğrenememe riski vardır.

Fakat başarılı insanlar en büyük riskin risk almamak olduğunu söylemişlerdir. Risk almanın her durumda insanlara faydalı olduğunu söylerler. Risk aldığın konuda yanlış yaparsan öğrenirsin, doğru yaparsan kazanırsın derler.

Risk almazsan ne kazanırsın nede öğrenirsin derler. Risk almayan kişilerin gelişme imkanları olmadığını, hep yerlerinde saydığını söylerler. Risk almaktan korkmayanlar başarılı kişiler yanlış kararlar tecrübeyi; tecrübe doğru kararları başarıyı getirir derler. Konfüçyüs'ün dediği gibi “güneşi görmek istiyorsan gölgeden çık” yoksa gölgede büyümen ve gelişmen mümkün değildir.

Seçim senin; Ya risk alarak büyüme ve gelişme ya da risk almaktan kaçarak en büyük riski almak.

ÖZGÜR OLMAK İÇİN RİSK ALIN

Gülmek aptal görünme riskidir.

Ağlamak duygusal görünme riskidir.

Birine el uzatmak gerçek benliğini açığa vurma riskidir.

Düşünceleri, düşleri herkesin ortasında anlatma onları kaybetme riskidir.

Sevmek sevlmeme riskidir.

Yaşamak ölme riskidir.

Umut etmek ümitsizliğe kapılma riskidir.

Denemek başaramama riskidir.

Ama riskler alınmalıdır, çünkü yaşamdaki en büyük tehlike hiç risk almamaktır.

Hiç risk almayan bir kişi hiçbir şey başaramaz, hiçbir şey elde etmez ve hiçbir şey olmaz.

Acı ve çile çekmekten kaçınabilir, ama aslında öğrenemez, duyumsayamaz, değişemez, gelişemez, sevemez ve yaşayamazsınız.

İnançlarının zincirine vurulmuş kişi bir köledir.

Ceza olarak özgürlüğünü kaybetmiştir.

Yalnız risk alan insanlar özgürdür.

Yazarı Bilinmiyor

DAİMA MÜKEMMELİ ARA

Hayatına anlam ve renk katmak için daima en iyisini ve en güzelini yapmak için gayret et.

Başarıyı bir durum değil bir yolculuk gibi gör. Parolan daima en iyisi ve en güzeli olsun. Yoluna çıkan engeller seni bu yolculuktan geri çevirmesin. Bilmelisin ki başarı ve mutluluk bir bisiklet gibidir. Yola devam edersen ilerlersin. Durursan inmek zorunda kalırsın.

Geçmişte yaşamış olduğun olumsuz deneyimlerin yolculuğuna engel olmasına fırsat tanıma. Bil ki en başarılı insanlar bile hayatın bazı bölümlerinde başarısızlığı tatmış, birçok acılar çekmişlerdir. Ama gene de geri dönmeyi düşünmemişlerdir.

Evet, önünde iki yol var. Ya ilk yenilgide pes etmek, ya da her şeye rağmen yola devam etmektir. Bil ki geleceğini yapacağın seçimler belirleyecektir. Ya başarmak ve kazanmak için and içersin ya da hedeflerinin, hayallerinin üstüne bir bardak su içersin.

Başkaları kelebek olup uçarken tırtıl olarak yerde sürünmek niye?

EN BÜYÜK BENİM!

Biliyorum, en büyüğüm.

Çünkü büyük olmak zorundayım.

Çalışmadıkları için çalanları, yapamadıkları için yapanların ayaklarını kaydıranları, bilmedikleri halde biliyorum diyenleri; yenilik peşinde gidenlerle dalga geçip kabuklarını kırmak bir yana burunlarını şöyle birazcık çıkardıklarında bozguna uğrayanları biliyorum. Onlara, “Sizler iyi ki varsınız!” diyorum. Çünkü sizler olmasanız, iyilerin, büyüklerin ve güzellerin farkına varmak kolay olmayacaktı.

Çünkü bu ülkede birbirinden güzel, birbirinden başarılı, birbirinden yaratıcı insanlar var. Bu ülkede ağlayıp sızlanmayanlar, başkalarının hakkını gasp etmeyenler de var. Bu ülkede yaratıcı, sıra dışı, çalışkan insanlar da var. Onlar, yarını hayal, bugünü hak eden alçakgönüllü insanlar.

Sizler olmasanız ya... Bu işler çekilmez.

DÜRÜST OLUN!

Başarılı ve mutlu olmak istiyorsanız dürüst olun. Dikkat edin başarılı olmak istiyorsanız demiyorum. Çünkü bir başarı sizi mutlu etmiyorsa onun ne önemi olur ki. Bazı değerlerin hızla aşındığı günümüzde bazı gördüğümüz durumlar sizi aldatmasın. Başarılı gördüğünüz, yerine olmak için can attığınız bir çok meşhur insanın aslında elde ettikleri bu başarılı görüntülerinin altında elden çıkardıkları nice insanlık değerleri vardır. Sonuç olarak başarı gelmiştir ama ondan daha kıymetli değerler feda edilmiştir.

Çevrenizdeki insanlardan bazılarının savunması hazırdır. Parasız bir şey olmuyor. Evet, parasız bir şey olmuyor. Buraya kadar bir itirazımız yok. Fakat paranın bıçak gibi iki tarafı keskin olduğu da hatırdan çıkarılmamalıdır. Bıçak nasıl ekmek ve benzeri şeyleri kesmede kullanılması yanında yanlış insanların elinde bir cinayet aracı olabildiği de hatırdan çıkarılmamalıdır.

Para da ellerinizin üstüne aldığınız zaman onun ağırlığı altında ezilirsiniz. Eğer ellerinizin üstüne almak yerine ayaklarınızın altına alırsanız o para da sizi yükseltir. Parayı elde etmek için doğru yollarlı kullansanız da yanlış yolları kullansanız da çalışmak zorundasınız. Yanlış yolları kullanırsanız insanları aldatmak için, doğru yolları kullanıyorsanız sonuca ulaşmak için çalışmaktasınız. İki yol arasında yol ayrımı DÜRÜSTLÜK doğru yolları kullananların en büyük başarı silahıdır.

Dürüst insanlar için paranın nereden kazanıldığı kadar önemli olan nasıl kazanıldığıdır. Nasıl kazanıldığını düşünmeyen kişiler kısa zamanda kazanmış görünseler de uzun zamanda bunun bedelini mutlaka maddi ve manevi yönden ödemek zorunda kalırlar. Atalarımız boşuna “Alma mazlumun ahını çıkar aheste, aheste “Mazlumun ahı düşürür şahı“ demişlerdir.

DÜRÜSTLÜK EN İYİ POLİTİKADIR

Çocuklarınıza dürüstçe yaşama yeteneği kazandırmak eğitimin başlangıcıdır.

John RUSKIN

Dürüstlük, bireyin, şirketin ya da ürünün başarısını doğrudan etkileyen en önemli unsurdur.

Ed MCMAHON

İnsanlar yaşamları boyunca kandırabilecekleri yönündeki boş inançların altında eziliyor. Oysa insanı kendinden başka birinin kandırması imkansızdır.

Emerson

Hamlet'te bir babanın oğluna dediği gibi: Bu her Őeyden 6nemlidir; doğru yaŐamamak.
G6nd6z6n geceyi izlemesi gibi, sen de kimse kandırmamalısın.

Shakespeare

BaŐarılması gereken yalnız 6ç Şey vardır:

Birincisi; normal bir zeka

İkincisi: azim

666nc6s6: kesin d6r6stl6k

İnsan birazcık d6zenbaz olamaz.

D6r6stl6k, kiŐide t6m6yle vardır ya da hi6 yoktur.

William JAMES

KİŐİLİK YOKSA!

Yıl : 1993 Yer: Gazi 6niversitesi

Hoca k6rs6ye ge6iyor. G6zleriyle 6đrencileri s6zd6kten sonra elinde tebeŐirle tahtaya 6ıkıyor. Tahtaya kocaman (1) bir rakamı yazıyor. Ve "Bakın bu kiŐiliktir. Hayatta sahip olabileceğiniz en değerli Şey ..." diyor.

Sonra 1 (bir)'in yanına bir 0 (sıfır) koyuyor. "Bu baŐarıdır. Başarı 1 kiŐiliđi 10 yapar"
Bir sıfır (0) daha koyup "Bu tecr6bedir. 10 iken 100 olursunuz"

Sıfırlar b6yle uzayıp gider. Yetenek, disiplin, azim, m6cadele, sevgi, saygı, d6r6stl6k, bilgi vb. eklenen her sıfırın kiŐiliđi 10 kat daha zenginleŐtirdiđini anlatıyor.

Sonra eline silgiyi alıp en baŐtaki (1) biri siliyor. Geriye bir6ok sıfır kalıyor. Ve son c6mlesini s6yl6yor. "KiŐiliđiniz yoksa 6b6rleri hi6tir."

GÜNÜN MENÜSÜ

Bir ölçek “GÜNAYDIN”.

Bir ölçek “İYİ GÜNLER”.

Biraz ilgi.

Bir tutam anlayış.

Normal ölçüde nezaket.

Bir tatlı kaşığı tolerans.

Malzemeyi iç dünyanızdan alın,

Yıkamanıza gerek yok tertemizdir.

Gönül teknenizde yavaşça karıştırın.

Kokusu her yanınıza sinince

İçine duygu şerbeti ekleyin, karıştırın.

Karışımı hayat tabağına yavaşça boşaltın.

Üzerini sevgi marmelatı ile süsleyin.

Birkaç parça gökkuşağının renginden Serpiştirin.

Gün boyunca afiyetle yiyin.

Sadece kendiniz yemeyin,

Herkesine verin...

Yemeğin adı: “-İNSANLIK”...

KENDİNİ ADAMAK

Kişi kendini adayana kadar geri çekilme olasılığını içeren kararsız hüküm sürer.

Bu her zaman verimsizliğe yol açar, girişimciliği ve yaratıcılığı olumsuz yönde etkiler. Temel bir gerçek vardır ki, bunun yadsınması sayısız düşünceyi ve harika planları öldürür; kişi kendini bir amaca adadığında, evren onunla iş birli-đi yapar. Başka türlü asla oluşmayacak güçler ortaya çıkarak kişiye yardım eder. Kişinin verdiği karar sonucunda, kendini destekleyen bir olaylar zinciri gerçekleşir; aklımın uzundan bile geçmeyen her türlü beklenmedik olay ve yardımla karşılaşır.

Düşleyeceğiniz her şey için yola koyula bilirsiniz. Yüreklilik, içinde zekayı, gücü ve büyüü barındırır.

HEMEN BAŞLAYIN!

GOETHE

matematikkafe.com