…MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ

… EĞİTİM ÖĞRETİM YILI HAZİRAN DÖNEMİ

CİLT BAKIMI VE MAKYAJ DALI USTALIK MESLEK DERSLERİ YAZILI SINAVI SORULARIDIR

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………......

**1. Aşağıdakilerden hangisi işbirliğini olumsuz yönde etkileyen unsurlardan biri değildir?**

A) Tartışmacı olmak B) Eleştirici olmak C) Dedikodu yapmak D) Cesaret verici olmak

**2.Aşıdakilerden hangisi takım çalışmasının başlıca özelliklerinden biri değildir?**

A) Açık iletişim kurmak B) Tasarlayıcı olmak C) Saldırgan olmak D) Güven sağlamak

**3.Aşağıdakilerden hangisi göze hitap eden iletişim araçlarından biri değildir?**

A) Radyo B) Gazete C) Konferans D) Televizyon

**4. Aşağıdakilerden hangisi hem göze hem de kulağa hitap eden iletişim araçlarından biri değildir?**

A) Telefon B) Televizyon C) Konferans D) Sinema

**5. İş kazalarını, meslek hastalıklarını, yangınları ve sanayileşme hastalığı diyebileceğimiz insan bunalımlarını ortadan kaldırmak ya da azaltmak amacıyla yapılan çalışmaların tamamına ne denir?**

A) Kaza B) İş Güvenliği C) Meslek hastalığı D) İş kanunu

**6. Hangi durumlarda masaj yapılması sakıncalıdır?**

A)Spor aktivitelerinin öncesinde B) Zayıflamış kasların güçlendirilmesinde

C) Uyarıcı bir etki istendiğinde D)Dermotit, uçuk gibi hastalıklarda.

**7. Aşağıdakilerden hangisi masajın temel amaçlarından değildir?**

A) Toksin maddeleri vücutta tutmak. B) Kasları güçlendirmek

C) Kan dolaşımını hızlandırmak D) Psikolojik rahatlık sağlamak

**8. Aşağıdakilerden hangisi, sivilce ve akne izlerini kapatmada, cilt rengini iyileştirmede ve cildi pürüzsüzleştirmede kullanılan makyaj kozmetiğidir?**

A)Eyeliner B) Pudra C) Nemlendirici D) Fondöten

**9. Fondötenler aşağıdakilerden hangisiyle yüze uygulanır?**

A) Islak sünger B) Kuru sünger C) Fırça D) Peçete

**10. Bir odanın duvarlarını çevreleyen bordür…………….…….etkisi verir.**

A) Genişlik B) Yükseklik C) Kalınlık D) Daralma

**11. Virajlı yollar ………….çizgisine örnek gösterilebilir.**

A) Kesik çizgi B) Eğri çizgi C) Düz çizgi D) Yatay çizgi

**12. Aşağıdakilerden hangisi derimizin görevlerinden biri değildir?**   
A) Solunuma yardımcı olmak  B) Basınç ve sıcaklık duyumlarını almak   
C) Vücut sıcaklığını ayarlamada rol almak  D) Beynin verdiği emirleri kaslara iletmek

**13. Burun içindeki kıvrımların faydası nedir?**   
A) Akciğerlere giden havayı ısıtmak  B) Kokunun özelliğini ve etkisini korumak   
C) Nemli havayı kurutmak  D) Aldığımız havayı bekletip temizleme

**14. İğnesiz mezoterapi sistemi hakkında aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?**

A)İğnesiz mezoterapide yalnızca, elektrik atımları yardımıyla, hücre zarının geçirgenliğini değiştirmek anlamına gelen“elektroporasyon” tekniği kullanılır.

B)İğnesiz mezoterapideelektroporasyon ve elektroforez teknikleri birlikte kullanılır.

C)İğnesiz mezoterapide yalnızca, bir sıvı içinde asılı duran yüklü katı taneciklerin, uygulanan bir elektrik alanın etkisiyle hareket ettirilmesi anlamına gelen “elektroforez” tekniği kullanılır.

D)İğnesiz mezoterapide yalnızca, bir sıvı içinde asılı duran yüklü katı taneciklerin, uygulanan bir elektrik alanın etkisiyle hareket ettirilmesi anlamına gelen “elektroporasyon” tekniği kullanılır.

**15. Mezoterapinin selülitli dokuya etkisi aşağıdakilerden hangisidir?**

A) Bölgesel kan akımını ve lenf akımını arttırır, kollajen yapımını uyarır.

B) Enjekte edilen ilaç kokteyli sayesinde, orta derinin üzerine hapsolmuş ve vücut tarafından kullanılamayan yağ hücreleri, serbestleşip dolaşıma katılır ve enerji olarak kullanılır.

C) Portakal kabuğu görüntüsünden sorumlu olan fibröz sert bağların kopmasına neden olur.

D) Hepsi

**16. Çatlak (stria)mezoterapisi hakkında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

A) Çatlaklar henüz pembe-mor bir renkteyken mezoterapi ile azaltılabilir.

B) Hamilelik çatlakları doğumdan hemen sonra mezoterapi ile azaltılabilir.

C)Sedefleşmişçatlaklar mezoterapi ile tamamen tedavi edilebilir.

D) Mezoterapi, uygun tıbbi ve kozmetik yöntemlerle desteklenirse daha başarılı sonuçlar alınır.

**17. Mezoterapi uygulamalarına destek kozmetik uygulamalara karar verirken aşağıdakilerden hangisi göz önüne alınmalıdır?**

A) Vücut analizi sonuçlarına göre tespit edilen sorun.

B) Uygulanan/ karar verilen kozmetik amaçlı tıbbi bakım yöntemine uygun kozmetik bakım yöntemlerinin neler olduğu.

C) Müşterinin genel sağlığının ve cilt yapısının bu yöntemlerin uygulanmasına uygun olup olmadığı.

D) Yukarıdakilerin hepsi.

**18. Aşağıdakilerden hangisi karboksiterapinin etkilerinden değildir?**

A) Doku yenilenmesi azaltılır.

B) Yağ eritici (lipolitik) etki oluşur.

C) Cilt altı mikrodolaşımda damar genişlemesi artar.

D) Bağ dokusunun ana elemanı olan kollajen ve elastin sentezi artar.

**19) Yüzdeki ve vücuttaki kusurları gizlemek amacıyla uygulanan, yüksek örtme gücünesahip, sürtünmeye, terlemeye, suya dayanıklı, cilde uyumlu ve farklı bir makyajtekniğine ne denir?**

A) Kamuflaj makyaj B) Düzeltme Makyajı C) Özel makyaj D) Abartılı Makyaj

**20) Aşağıdakilerden hangisi kamuflaj makyajın uygulanmadığı durumlardır?**

A) Doğum lekeleri B) Açık Yaralar C) Dövmeler D) Benler

**21) Çok renkli ve çatlak kılcal damarların kapatılmasında ne kullanılır?**

A) Kapatıcı Çubuklar B) Renk düzenleyiciler C) Kapatıcı Krem D)Yeşil düzeltici krem

**22) Aşağıdakilerden hangisi geniş yüzeyleri kapatmada kullanılmaz?**

A)Kapatıcı kremler B) Renk düzenleyiciler C) Kapatıcı Çubuklar D) Yeşil Düzeltici Kremler

**23) Düzeltme işlemine başlamadan önce makyaj uzmanı ne yapmamalıdır?**

A) Müşterinin cilt, saç ve göz rengini incelemelidir.

B) Yüz hatlarını önden ve profilden incelemelidir.

C) İstenen düzeltici sonuçları verecek aydınlatıcı/açık ve koyu tonları seçmeli

D) Kıyafetine uygun makyaj renklerini belirlemelidir.

**24) Düşük dudaklar nasıl düzeltilmelidir?**

A) Alt dudak çizgisinin kenarları üst dudak çizgisi ile birleşir.

B) Orijinal dudak çizgisi takip edilerek biraz içerden kalem çekilir.

C) Dengeli bir görünüm elde etmek için, ince olan taraf kalemle dikkatlice düzeltilir.

D) Orijinal dudak çizgisi takip edilerek biraz dışarıdan kalem çekilir.

**25. Aşağıdakilerden hangisi sir ağda uygulamasında talk pudrası kullanım sebeplerinden biri değildir?**

A) Cilt ile ağda arasında koruyucu tabaka oluşturur.

B) Ağdanın cilde doğrudan yapışmasını engeller.

C) Kılların kökünden alınmasını sağlar.

D) Cilt üzerinde yağ, ter, nem varsa emer; ağda için zemini kuru tutar.

**26. Aşağıdakilerden hangisi depilasyon yöntemlerinden biri değildir?**

A) Foto epilasyon B) Ilık ağda (şeker ağda) C) Soğuk ağda (ağda bantları) D) Sıcak ağda (sir ağda)

**27. Aşağıdakilerden hangisi çok hassas cilt bölgelerinden biri değildir?**

A) Kaş üstü B) Bıyık C) Kol altları D) Bacaklar

**28. Aşağıdakilerin hangisinde konserve ağda ile ilgili bilgi yanlıştır?**

A)Sir ağda, içinden spatula ile alınan metal konservelerin içindedir.

B)Sir ağda, kendiliğinden döner başlıklı, tek kullanımlık plastik tüplerin içindedir.

C) Konserve sistem, kartuş sisteme nazaran daha ekonomiktir.

D) Konserve ağda spatula yardımı ile uygulanır.

**29. Sir ağda aşağıda verilen bölgelerden hangisine uygulanmamalıdır?**

A)Genital bölge B) Kol altı C) Bikini bölgesi D) Bıyık

**30. Aşağıdakilerin hangisinde kartuş ağda ile ilgili bilgi yanlıştır?**

A) Kendiliğinden döner başlıkla uygulanır. B)Spatula yardımı ile uygulanır.

C) Kartuş sistem, müşteriye özel ve tek kullanımlıktır D) 100 ml'lik ambalajlar içerisindedir.

**31. Aşağıdakilerin hangisi sir ağda uygulamasında kullanılan kozmetiklerden biri değildir?**

A) Temizleme jeli B) Temizleme yağı C) Nemlendirici D) Sabun

**32. Aşağıdakilerden hangisi minerallerin görevlerinden biri değildir?**

A) Kemik ve dişlerin normal büyümesi B) Asit- baz dengesinin korunması

C) Vücut ısısının denetimi D) Vücut sıvılarının dengelenmesi

**33- Aşağıdakilerden hangisi insan vücudunda en fazla bulunan mineraldir?**

A) Magnezyum B) Kalsiyum C) Sodyum D) Kükürt

**34- Aşağıdakilerden hangisi kalsiyumun en iyi kaynaklarından biridir?**

A) Tahıllar B) Et C) Süt ve türevleri D) Karaciğer

**35. Aşağıdaki renk gruplarından hangisi nötr renklerdir?**

A)Mavi-Yeşil B) Yeşil-Turuncu C) Siyah-Mor D) Siyah-Beyaz

**36. Aşağıdaki renk gruplarından hangisi ara renk grubudur?**

A)Kırmızı-Sarı-Mavi B) Siyah-Kırmızı-Mavi C)Yeşil-Turuncu-Mor D)Sarı-Yeşil-Mor

**37. Aşağıdaki renk gruplarından hangisi ana renk grubudur?**

A) Siyah-Kırmızı-Mavi B) Yeşil-Turuncu-Mor C) Sarı-Yeşil-Mor D) Kırmızı, Sarı, Mavi

**38. Aşağıdakilerden hangisi ışığın objelere çarptıktan sonra yansıyarak gözümüze bıraktığı etkiye denir?**

A)Işık B)Renk çemberi C)Yansıma D)Renk

**39. Pembe ten rengi olan birine en uygun fondöten seçimi nasıl olmalıdır?**

A) Doğal bej veya pembe alt tonları olan bej B) Ciltteki kırmızılığı azaltmak için yumuşak bej

C) Bej ya da doğal ten renginde D) Şeftali veya bej alt tonları olan şeftali

**40. Lipoliz uygulamasının etkinliği daha da arttırmak ve hızlandırmak istenirse; aşağıdaki uygulamalardan hangisiyle kombinasyon yapılamaz?**

A)Karboksiterapi. B) AHA ile derin soyma işlemleri.

C) Mezoterapi. D) Manyetik alan tedavileri.

**41. Aşağıdakilerden hangisi Lipoliz uygulamalarında destekleyici kozmetik işlemlerdendir?**

A)Pressoterapi B) Vücut analizi. C) Masaj. D) Hepsi.

**42. “Tek renkli, oldukça düz, yoğun, aynı fazlı paralel dalgalar halinde hareket eden çok yüksek enerjili ışık demetine .................denir.”**

**Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere gelmesi gereken en uygun terim aşağıdakilerden hangisidir?**

A) Mezoterapi B)Karboksiterapi C) Lazer D)Mezolift

**43. Aşağıdakilerden hangisi Lazer ile normal ışık arasındaki farklar hakkında yanlış bir bilgidir?**

A) Normal ışık her tarafa yayılırken; lazer tek doğrultuda yayılır.

B) Normal ışığın dalgaları ışık kaynağından uzaklaştıkça düzensizleşirken; lazer ışığının dalgaları çok uzaklara bile kaynaktan çıktığı gibi bir düzen içerisinde gider.

C) Normal ışık tüm renklerin karışımından oluşurken; lazer ışığı hangi dalga boyunda oluşturulmuşsa, o dalga boyuna ait renktedir veya renksizdir.

D) Lazer ışığı insan cildinde yüzeysel seviyede kalırken; normal ışık insan cildini geçerek daha derinlere ulaşabilmektedir.

**44. Aşağıdakilerden hangisi lazerin dermatolojideki uygulama alanlarındandır?**

A) Deri hastalıkları ve deri yenileme B) Damarsal ve pigmente lezyonlar

C) Kıl giderme D) Hepsi doğrudur.

**45. Parafin neden elde edilir?**

A) Petrolden B) Tuzdan C) Yağdan D) Bitkilerden

**46. Aşağıdakilerden hangisi sentetik parafinin ham maddesidir?**

A) Karbon B) Kömür C) Petrol D) Metal

**47. Parafin mumu aşağıdaki alanlardan hangisinde kullanılmaz?**

A) Tekstil B) Eczacılıkta C) Kozmetik sanayinde D) Gıdada

**48. Aşağıdakilerden hangisi parafin bakımının özelliklerindendir?**

A) Cilde yumuşaklık ve parlaklık verir B) Vücuttaki ödemi alır

C) Hepsi D) Elleri ve ayakları yumuşatır, tırnakları besler.

**49. Aşağıdakilerden hangisi el ve ayak tabletlerinin özelliklerinden değildir?**

A) A vitamini içerir B) Vücuttan toksinlerin atılmasını sağlar

C) Cildi rahatlatır, besler ve nemlendirir D) Ölü derinin atılmasını sağlar

**50.Bayanların başlarını yana eğik durumda tutup bakmaları hangi duygu içerisindeolduklarını gösterir?**A) Gergin B) Endişeli C) İlgi bekleme D) Üzüntülü

*……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..*

*NOT BAREMİ: Her soru 2 puandır. Sınav Süresi 40 dakikadır.*

*Sınav Komisyonu Başkanı Üye Üye*

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………......

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | D | 26 | A |
| 2 | C | 27 | D |
| 3 | A | 28 | B |
| 4 | A | 29 | A |
| 5 | B | 30 | B |
| 6 | D | 31 | D |
| 7 | B | 32 | C |
| 8 | D | 33 | B |
| 9 | A | 34 | C |
| 10 | A | 35 | D |
| 11 | B | 36 | C |
| 12 | D | 37 | C |
| 13 | A | 38 | D |
| 14 | B | 39 | B |
| 15 | D | 40 | C |
| 16 | C | 41 | D |
| 17 | D | 42 | C |
| 18 | A | 43 | D |
| 19 | A | 44 | D |
| 20 | B | 45 | A |
| 21 | D | 46 | B |
| 22 | D | 47 | D |
| 23 | B | 48 | C |
| 24 | A | 49 | A |
| 25 | C | 50 | C |

*……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..*

*NOT BAREMİ: Her soru 2 puandır. Sınav Süresi 40 dakikadır.*

*Sınav Komisyonu Başkanı Üye Üye*